



verbraucherzentrale

LEBENSMITTEL-SIEGEL IM CHECK

Weil wir wissen wollen, was wirklich drin ist!

INHALT UND ABLAUF

➔ Kriterien von Gütesiegel und Kennzeichnungen bei Lebensmitteln

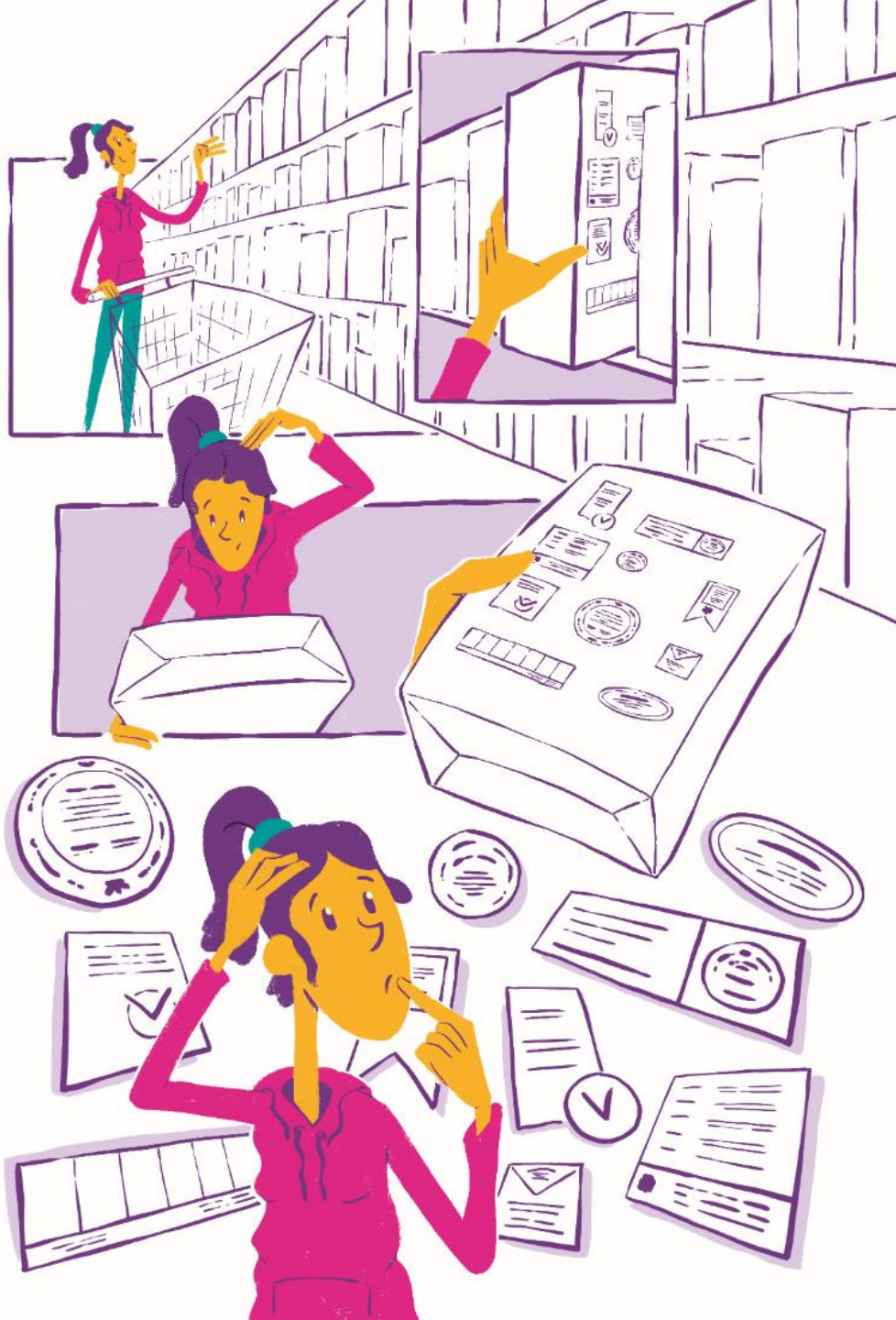
- Bedeutung von Gütesiegeln und Kennzeichnungen für Werbezwecke, Grundlagen des Grafikdesigns

- Ablauf:**
- ✓ **Warm-up** Gütesiegel und Kennzeichnungen – was ich weiß...
 - ✓ **Fakten:** nationale und internationale Gütesiegel genauer kennenlernen
 - ✓ **Methode:** Infografik mit freiem Design-Programm erstellen
 - ✓ **Abschluss:** Blitzlicht – Was ich mir von heute mitnehme...



Besonders beim Einkauf sind wir ganz deutlich Verbraucher:innen.

Wie Anna hier. Sie möchte gern nachhaltiger und bewusster einkaufen. Sie hatte gehofft, dass ihr die Gütesiegel auf den Lebensmittelverpackungen dabei helfen könnten...



GUT bio

Qualität aus
DEUTSCHLAND

HALTBARE
VOLLMILCH

3,8% Fett

Homogenisiert,
ultrahocherhitzt

Haltungsform
1 2 3 4
Premium
haltungform.de

1 Liter e

BIO

NUTRI-SCORE
A B C D E





1 Glas (250 ml) enthält**
Energiewert
705 kJ
170 kcal
9 %*

Je 100 ml: 282 kJ / 68 kcal





Serviervorschlag

WARM-UP





WARM-UP:

Siegel / Kennzeichnung	Dieses Siegel / diese Kennzeichnung habe ich schon öfter gesehen:		
 <p>FAIRTRADE Das Siegel für fairen Handel</p>			
			
			
 <p>Dieses Produkt stammt aus einem teilnehmenden Betrieb der</p> <p>INITIATIVE TIERWOHL initiative-tierwohl.de</p>			

WARM-UP:

Siegel / Kennzeichnung	Dieses Siegel / diese Kennzeichnung habe ich schon öfter gesehen:	Diesem Siegel / dieser Kennzeichnung schenke ich Vertrauen:	
 <p>FAIRTRADE Das Siegel für fairen Handel</p>			
			
			
 <p>Dieses Produkt stammt aus einem teilnehmenden Betrieb der</p> <p>INITIATIVE TIERWOHL initiative-tierwohl.de</p>			

WARM-UP:

Siegel / Kennzeichnung	Dieses Siegel / diese Kennzeichnung habe ich schon öfter gesehen:	Diesem Siegel / dieser Kennzeichnung schenke ich Vertrauen:	Ich kenne die Kriterien zu diesem Siegel / dieser Kennzeichnung:
 <p>FAIRTRADE Das Siegel für fairen Handel</p>			
			
			
 <p>Dieses Produkt stammt aus einem teilnehmenden Betrieb der</p> <p>INITIATIVE TIERWOHL initiative-tierwohl.de</p>			

FAKTEN

AUFGABENSTELLUNG

Findet euch in **vier möglichst gleichgroßen Gruppen** zusammen.

Jede Gruppe beschäftigt sich mit einem **Gütesiegel bzw. Lebensmittelkennzeichnung**.

Recherchiert mit Hilfe der Informationsmaterialien auf dem **Checker-Space** unter www.verbraucherchecker.de die für euch wichtigen Informationen.

The banner is split into a yellow left half and a purple right half. On the yellow side, a man in a grey t-shirt points towards the text. On the purple side, there is white text. To the left of the banner is a purple circle with 'Checker Space' and a yellow circle with an arrow pointing right.

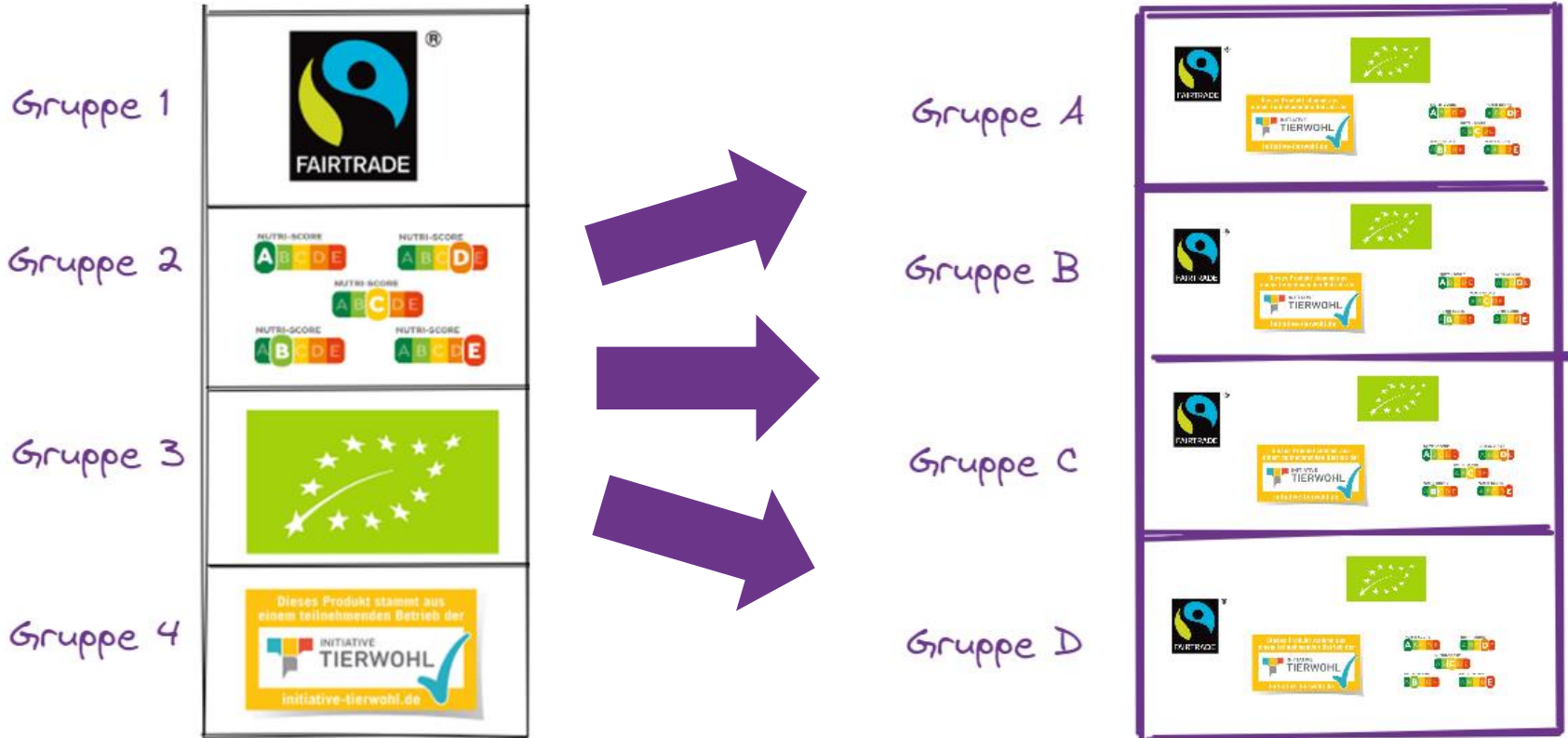
Checker Space

Weil wir wissen wollen wie es geht!

Faktenwissen zu den verschiedenen Verbraucherthemen und Methoden für eigene Projekte.

ERGEBNISAUSTAUSCH

Findet euch jetzt in neuen Gruppen zusammen und tauscht eure Ergebnisse aus.



ERGEBNISPRÄSENTATION



FAIRTRADE

Für welche Lebensmittel bzw. Produkte wird das Siegel / die Kennzeichnung genutzt?

Das Fairtrade-Siegel steht für fair angebaute und gehandelte Produkte, bei denen alle Zutaten zu 100 Prozent unter Fairtrade-Bedingungen gehandelt und physisch zurück verfolgbar sind, wie zum Beispiel bei Kaffee oder Bananen.

Bei Monoprodukten wie Kaffee muss die Zutat unter Fairtrade-Bedingungen gehandelt sein. Bei Mischprodukten muss der Fairhandelsanteil mind. 20 % betragen, wie z.B. bei Schokolade. Fair gehandelte Mischprodukte sind gekennzeichnet durch einen schwarzen Pfeil neben dem Fairtrade-Siegel.



Das Siegel für fairen Handel

Welche Regeln/Kriterien/Qualitätsmerkmale müssen für das Siegel/die Kennzeichnung eingehalten werden?

Ziel von Fairtrade ist es, Handelsbedingungen für benachteiligte landwirtschaftliche Produzent:innen und Arbeiter:innen in Entwicklungsländern zu verbessern. Die Produzent:innen sollen zum Beispiel von fairen Preisen und der Sicherung langfristiger Handelsbeziehungen profitieren.

Um eine Fairtrade-Zertifizierung zu erhalten, müssen Produzent:innen, Händler:innen und Unternehmen soziale, ökologische und wirtschaftliche Standards einhalten. Das bedeutet zum Beispiel, dass ein Mindestlohn gezahlt wird und Kinderarbeit verboten ist.

Wer kontrolliert, dass die Regeln/ Kriterien/ Qualitätsmerkmale wirklich eingehalten werden?

Die Zertifizierung wird von FLOCERT, der internationalen Zertifizierungsstelle von Fairtrade sowie einigen nationalen Fairtrade-Organisationen durchgeführt.

In welchen Ländern oder für wen gilt das Siegel / die Kennzeichnung?

Das Fairtrade-Siegel gilt weltweit. In vielen Ländern gibt es Ableger von Fairtrade International. In Deutschland ist das Fairtrade Deutschland.

EU – BIO - SIEGEL

Für welche Lebensmittel bzw. Produkte wird das Siegel / die Kennzeichnung genutzt?

Es gilt für alle verpackten Bio-Nahrungsmittel in der Europäischen Union bzw. die in der EU produziert werden. Produkte aus Nicht-EU-Ländern können das EU-Bio-Logo beantragen sowie unverpackte Bio-Produkte.



Welche Regeln/Kriterien/Qualitätsmerkmale müssen für das Siegel / die Kennzeichnung eingehalten werden?

- Es dürfen keine chemisch-synthetischen Pflanzenschutz- und Düngemittel bei der Produktion/Herstellung eingesetzt werden. Tieren muss eine bestimmte Fläche zur Verfügung stehen (Milchkuh = 6 m², Legehennen = 0,17 m², Zuchtschweine = 2,5 bis 6 m²)** und ausreichend Auslaufmöglichkeiten vorhanden sein.
- Das Futter für die Tiere muss aus biologischem Anbau stammen.
- Der Antibiotika-Einsatz darf nur zu medizinischen Zwecken genutzt werden.
- Produkte dürfen nicht mit Gentechnik hergestellt werden.
- Mindestens 95 Prozent der Lebensmittelzutaten eines Produkts müssen aus ökologischer Herkunft stammen.

Wer kontrolliert, dass die Regeln / Kriterien / Qualitätsmerkmale wirklich eingehalten werden?

Eine Übersicht über in Deutschland zugelassene Öko-Kontrollstellen gibt es auf dem Portal des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL).

Beispiel: ARS PROBATA GmbH Berlin (Zugelassen für die Kontrollbereiche: Landwirtschaftliche Erzeugung; Herstellung verarbeiteter Lebensmittel)

Die Zusammensetzung der Codenummer für eine in Deutschland zugelassene Kontrollstelle lautet: DE-ÖKO-XXX. Dabei steht „DE“ für Deutschland und „XXX“ für die dreistellige Kennziffer der Kontrollstelle.

In welchen Ländern oder für wen gilt das Siegel / die Kennzeichnung?

Die Kennzeichnung ist verpflichtend in allen Ländern der EU.

NUTRI-SCORE

Für welche Lebensmittel bzw. Produkte wird das Siegel / die Kennzeichnung genutzt?

Der Nutri-Score ist insbesondere für die Kennzeichnung von verarbeiteten und verpackten Lebensmitteln gedacht.

Dabei werden Lebensmittel einer Produktkategorie miteinander verglichen. So kann zum Beispiel eine Salami-Pizza mit einer Gemüse-Pizza oder ein Nuss-Müsli mit Schoko-Frühstücksflocken verglichen werden, aber nicht Zitronenlimonade mit Erdbeerjoghurt.



Welche Regeln/Kriterien/Qualitätsmerkmale müssen für das Siegel / die Kennzeichnung eingehalten werden?

Der Nutri-Score wird für jedes Lebensmittel berechnet. Dabei wird die Menge verschiedener Inhaltsstoffe in 100 Gramm bzw. 100 Milliliter eines Produkts ermittelt. Auf der einen Seite werden Kalorien und Nährstoffe einbezogen, die negative Auswirkungen auf die Gesundheit haben können, beispielsweise der Energiegehalt, Zucker, gesättigte Fettsäuren und Salz (Natrium).

Auf der anderen Seite werden Eigenschaften des Produkts berücksichtigt, die eine positive gesundheitliche Wirkung haben können, z. B. Ballaststoff- und Eiweißgehalt sowie der Anteil an Obst, Gemüse, Hülsenfrüchten, Nüssen und Raps-, Oliven- und Walnussöl.

Für die verschiedenen Inhaltsstoffe gibt es Punkte, die eine Gesamtpunktzahl ergeben. Aus dieser Gesamtpunktzahl ergibt sich die Bewertung auf der Skala von grün und „A“ bis rot und „E“.

Wer kontrolliert, dass die Regeln / Kriterien / Qualitätsmerkmale wirklich eingehalten werden?

Die Santé publique France hat den Nutri-Score als Marke registrieren lassen und gibt vor, unter welchen Bedingungen er verwendet werden darf. Bislang kontrolliert die Santé publique, ob französische Hersteller den Nutri-Score richtig berechnet haben. In Deutschland gibt es bis jetzt noch keine derartige Kontrollstelle. Das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) arbeitet daran, eine einzurichten.

In welchen Ländern oder für wen gilt das Siegel / die Kennzeichnung?

Der Nutri-Score ist eine freiwillige Lebensmittel-Kennzeichnung. Hersteller innerhalb der EU-Länder können diese für ihre Produkte verwenden. Entscheidet sich ein Unternehmen für den Nutri-Score, so verpflichtet es sich, das für alle Produkte einer Marke zu tun. Hersteller können sich also nicht einzelne Lebensmittel aussuchen, die sie mit dem Nutri-Score kennzeichnen, zum Beispiel nur die mit grünem A und B.

INITIATIVE TIERWOHL

Für welche Lebensmittel bzw. Produkte wird das Siegel / die Kennzeichnung genutzt?	Dieses Siegel wird für unverarbeitetes Fleisch von Schweinen, Masthühnern, Puten und Rindern genutzt. Es gilt auch für bearbeitete und verarbeitete Fleischprodukte.
Welche Regeln/Kriterien/Qualitätsmerkmale müssen für das Siegel/die Kennzeichnung eingehalten werden?	<p>Alle teilnehmenden Schweine-, Geflügel- und Rinder bzw. Milchviehhaltenden-Betriebe müssen verpflichtende Grundanforderungen erfüllen:</p> <ul style="list-style-type: none">• Sicherstellung der gesetzeskonformen Haltung der Tiere• Durchführung von Stallklima- und Tränkwasserchecks• In der Schweinemast muss zudem „10 % mehr Platzangebot“ und „ständiger Zugang zu Raufutter“ umgesetzt werden. <p>Darüber hinaus sind weitere Maßnahmen umzusetzen:</p> <ul style="list-style-type: none">• wie z.B. zusätzliches organisches Beschäftigungsmaterial oder Scheuermöglichkeit• Alle Geflügelhalter müssen zusätzlich zu den Grundanforderungen ihren Tieren ein größeres Platzangebot und zusätzliches Beschäftigungsmaterial anbieten.
Wer kontrolliert, dass die Regeln/ Kriterien/ Qualitätsmerkmale wirklich eingehalten werden?	Es überprüfen Zertifizierungsstellen im Auftrag der Initiative Tierwohl in regelmäßigen Audits die Einhaltung der Tierwohlkriterien. Alle Teilnehmer:innen werden mindestens zweimal jährlich überprüft, einmal davon unangekündigt.
In welchen Ländern oder für wen gilt das Siegel / die Kennzeichnung?	Es gilt in Deutschland für alle Betriebe, die an dem Programm Initiative Tierwohl teilnehmen. Bei Geflügel (Hähnchen, Pute) aber ist eine Teilnahme von Betrieben aus dem Ausland möglich.



METHODE



verbraucherzentrale

INFOGRAFIKEN

Grundlagen des Designs und Vorstellung einer freien Plattform

INFOGRAFIKEN ERSTELLEN



10 SCHRITTE ZUR INFOGRAFIK

verbraucherzentrale

verbraucherzentrale

AUFGABENSTELLUNG

Geht auf <https://draw.kits.blog/>.

Nehmt die von euch zusammengestellten

Informationen und **gestaltet damit eine Infografik.**



Hier ein Beispiel für euch:

3 x BIO ist gleich 3 x besser?

NEIN! 3 x § Bio-Mindeststandards der EU

Quelle: EU Kommission / das deutsche Bio-Siegel / ALDI Nord

ERGEBNISPRÄSENTATION

Wie habt ihr die Arbeit
mit dem Programm
empfunden?

Stellt bitte eure
Ergebnisse vor!

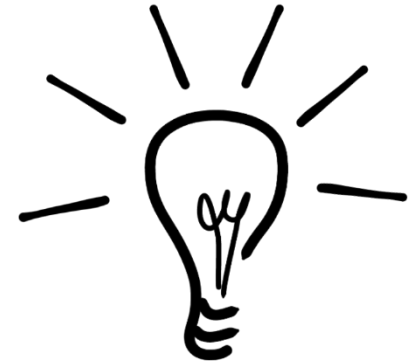
Was gefällt euch
gut?
Wo hattet ihr
Schwierigkeiten?



FEEDBACK

ABSCHLUSS - BLITZLICHT

Was nehmt ihr aus diesem Modul mit?



Wenn ihr für euch die Erkenntnisse aus diesem Modul zusammenfasst, welchen Rat würdet ihr zum Beispiel Anna mitgeben?



Dieses Werk ist lizenziert unter einer Creative Commons Namensnennung - Weitergabe unter gleichen Bedingungen 4.0 International Lizenz. Der Verbraucherzentrale Bundesverband muss als Quelle genannt und die oben genannte Creative Commons-Lizenz verwendet werden. Lizenztext unter <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>

www.verbraucherchecker.de

www.instagram.com/verbraucherchecker

verbraucherzentrale

Impressum

Verbraucherzentrale
Bundesverband e.V.

Rudi-Dutschke-Straße 17
10969 Berlin

Info@vzbv.de
www.vzbv.de

Stand: 24. Januar 2024, Verbraucherzentrale Bundesverband e.V.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit
und Verbraucherschutz

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages