



Verbraucherzentrale

# Workshops für Jugendliche



**Check  
it!**

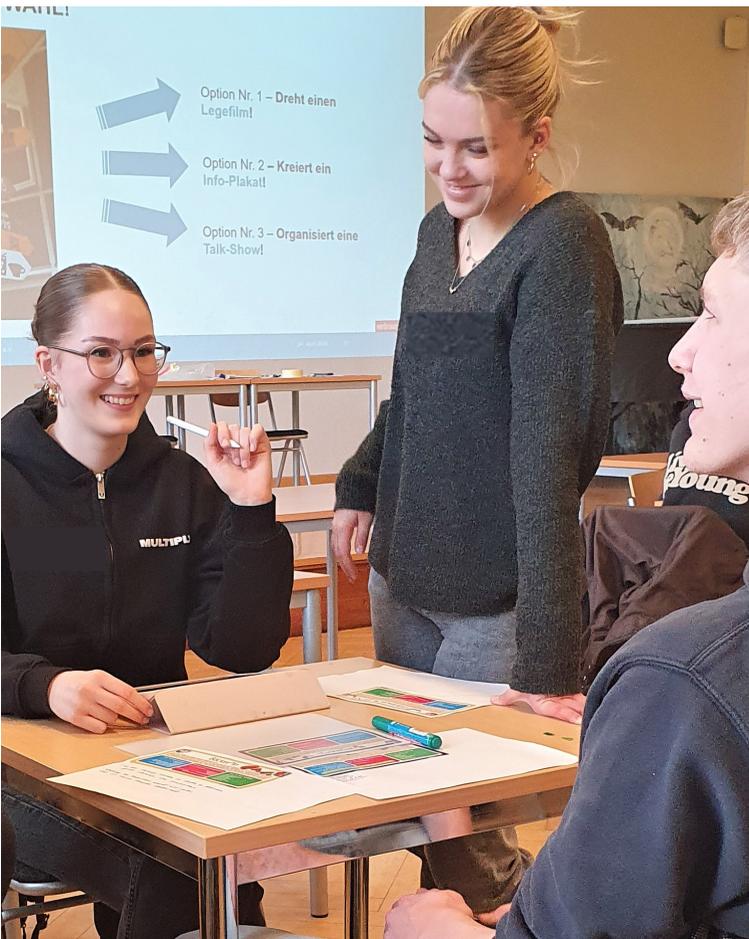
Bildungsprogramm  
Verbraucherchecke

# Fit im Konsumalltag

**Verbraucherchecker:** Das bundesweite, kostenlose Workshop-Programm für junge Menschen zwischen 15 und 24 Jahren, die reflektierte und selbstbestimmte Konsumentscheidungen treffen wollen.

**Aufklären mit Erfolg, von Peer zu Peer:** Ob Jugendliche über Konsumthemen miteinander sprechen, ein Poster gestalten für die Galerie in den Schulfluren, ein Reel für Social Media drehen oder ganze Projektstage planen – die kreativen Methoden für Aktionen wie diese bekommen sie in den Workshops an die Hand.

**Aktiv gestalten:** Teilnehmende, die eine eigene Aktion planen und umsetzen, erhalten ein Zertifikat.



# Workshop-Programm

**Vielseitig:** Die Workshops decken verschiedene jugendrelevante Themen aus den Handlungsfeldern der Verbraucherbildung ab: Ernährung und Gesundheit, Finanzen und Verbraucherrecht, Medien und Information sowie Globalisierung und Nachhaltigkeit.

## Die Workshop-Themen

- Risiken beim Online-Shopping erkennen
- Kostenfallen bei In-Game-Käufen
- Finanz-Tipps in sozialen Medien durchschauen
- Werbung und Datenschutz online
- Lebensmittel-Siegel im Check
- Energie! Ressourcen bewusst nutzen



## Mitmachen

An Verbraucherschutz Interessierte können an der zweitägigen, digitalen Trainer:innen-Ausbildung teilnehmen und anschließend Workshops umsetzen. Lehrkräfte und pädagogisches Personal können Workshops kostenfrei buchen. Material kann auf der Webseite heruntergeladen und verwendet werden.

## Infos für dich



### Weitere Informationen

[www.verbraucherchecker.de](http://www.verbraucherchecker.de)



### Zum Lehrmaterial

[www.verbraucherchecker.de/lehmaterial](http://www.verbraucherchecker.de/lehmaterial)



### Schreib uns

[verbraucherchecker@vzbv.de](mailto:verbraucherchecker@vzbv.de)



### Die Verbraucherchecker auf Instagram

[www.instagram.com/verbraucherzentrale.vzbv](https://www.instagram.com/verbraucherzentrale.vzbv)



**Verbraucherzentrale**

## Impressum

### Herausgegeben von:

Verbraucherzentrale Bundesverband  
Rudi-Dutschke-Straße 17, 10969 Berlin  
T +49 30 258 00 0  
[info@verbraucherzentrale.de](mailto:info@verbraucherzentrale.de)  
[vzbv.de](http://vzbv.de)

### Für den Inhalt verantwortlich:

Ramona Pop, Vorsitzende Verbraucherzentrale Bundesverband

### Redaktion, Text und Gestaltung:

Lena Schnieder, Verbraucherzentrale Bundesverband

### Bildnachweise:

Verbraucherzentrale Bundesverband

### Stand:

Juli 2025



Mehr zu den  
Verbrauchercheckern  
gibt es auf  
[verbraucherchecker.de](http://verbraucherchecker.de).

Gefördert durch:



Bundesministerium  
der Justiz und  
für Verbraucherschutz

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages