



Verbraucherzentrale

Workshops für Jugendliche



**Check
it!**

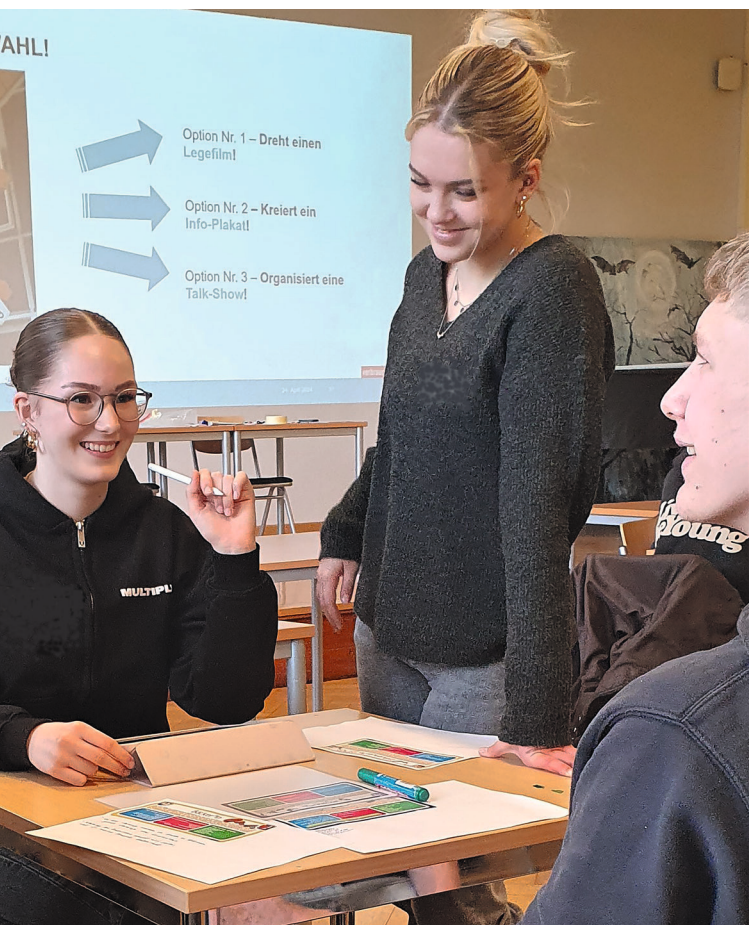
**Bildungsprogramm
Verbraucherchecker**

Fit im Konsumalltag

Verbraucherchecker: Das bundesweite, kostenlose Workshop-Programm für junge Menschen zwischen 15 und 24 Jahren, die reflektierte und selbstbestimmte Konsumentscheidungen treffen wollen.

Aufklären mit Erfolg, von Peer zu Peer: Ob Jugendliche über Konsumthemen miteinander sprechen, ein Poster gestalten für die Galerie in den Schulfloren, ein Reel für Social Media drehen oder ganze Projektstage planen – die kreativen Methoden für Aktionen wie diese bekommen sie in den Workshops an die Hand.

Aktiv gestalten: Teilnehmende, die eine eigene Aktion planen und umsetzen, erhalten ein Zertifikat.



Workshop-Programm

Vielseitig: Die Workshops decken verschiedene jugendrelevante Themen aus den Handlungsfeldern der Verbraucherbildung ab: Konsum und Lebensführung / Finanzen, Vorsorge, Verbraucherrechte / Ernährung und Gesundheit / Medien und Information in einer digitalen Welt.

Die Workshop-Themen

- Risiken beim Online-Shopping erkennen
- Kostenfallen bei In-Game-Käufen
- Finanz-Tipps in sozialen Medien durchschauen
- Werbung und Datenschutz online
- Lebensmittel-Siegel im Check
- Energie! Ressourcen bewusst nutzen
- KI: Zwischen Daten, Deepfakes und Demokratie
- Fast Fashion und bewusster Konsum



Mitmachen

Lehrkräfte und pädagogisches Personal können Workshops kostenfrei und bundesweit buchen. Material kann auf der Webseite heruntergeladen und verwendet werden.

Infos für dich



Weitere Informationen

www.verbraucherchecker.de



Zum Lehrmaterial

www.verbraucherchecker.de/lehrmaterial



Schreib uns

verbraucherchecker@vzbv.de



Die Verbraucherchecker auf Instagram

www.instagram.com/verbraucherzentrale.vzbv



Verbraucherzentrale

Impressum

Herausgegeben von:

Verbraucherzentrale Bundesverband
Rudi-Dutschke-Straße 17, 10969 Berlin
T +49 30 258 00 0
info@verbraucherzentrale.de
vzbv.de

Für den Inhalt verantwortlich:

Ramona Pop, Vorsitzende Verbraucherzentrale Bundesverband

Redaktion, Text und Gestaltung:

Lena Schnieder, Verbraucherzentrale Bundesverband

Bildnachweise:

Verbraucherzentrale Bundesverband

Druck:

dieUmweltDruckerei

Stand:

Oktober 2025

Gedruckt auf 100 % Recyclingpapier.



Mehr zu den
Verbrauchercheckern
gibt es auf
verbraucherchecker.de

Gefördert durch:



Bundesministerium
der Justiz und
für Verbraucherschutz

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages