



Verbraucherzentrale

Check
it!

Infografiken und Poster gestalten

Verbraucherchecker – Workshops für junge Menschen





Verbraucherzentrale

Hinweise zur Gestaltung

- Grafik oder Poster **übersichtlich** gestalten
- **Kernbotschaften** definieren und kurz darstellen
- Titel wählen, der das Thema gut zusammenfasst und **Aufmerksamkeit** erregt
- **Bilder, Grafiken oder Icons** so verwenden, dass Inhalte schnell erfasst werden
- **Quellen** nennen

Infografiken und Poster gestalten

Was zeigt der Nutri-Score an?



Mehr Informationen gibt es auf www.verbraucherzentrale.de

Quelle:

<https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/kennzeichnung-und-inhaltsstoffe/nutriscore-was-bedeutet-die-kennzeichnung-76209>

Beispiele für Poster

Spritspartipps – sofort umsetzen und Kosten senken!



Unnötigen Ballast und Dachaufbauten entfernen



Reifendruck richtig einstellen



Vorausschauende und gleichmäßige Fahrweise



Klimaanlage, Scheiben- und Innenraumheizung bewusst einschalten



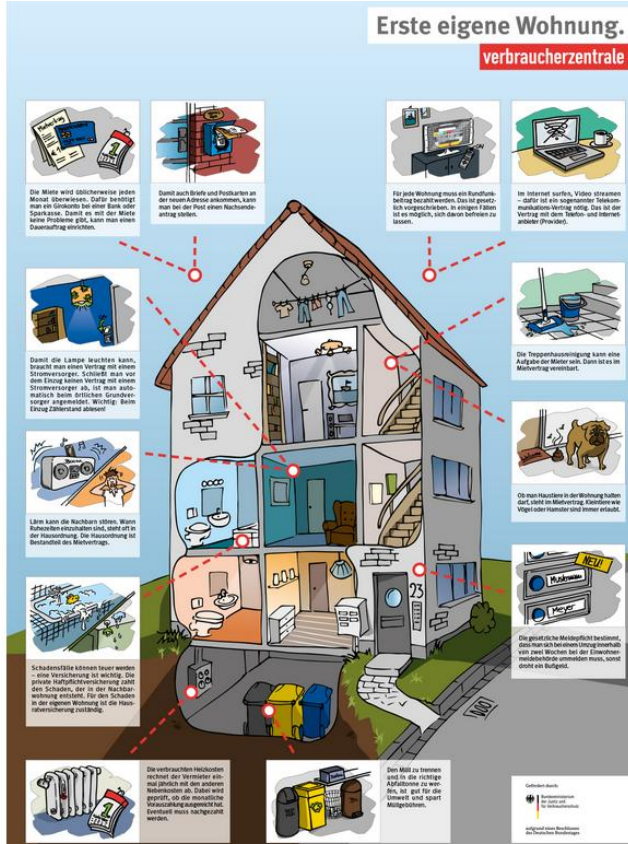
Regelmäßige Inspektion bzw. Wartung



Vorausschauend tanken und Preise vergleichen

verbraucherzentrale

Erste eigene Wohnung.
verbraucherzentrale



Die Miete wird üblicherweise jeden Monat überwiesen. Sollte jedoch ein Grundmietzins bei einer Miete oder einem anderen Vertrag, dann ist mit dem Vermieter keine Probleme gibt, kann man einen Energievertrag vereinbaren.

Damit auch Briefe und Produktkarten an der neuen Adresse ankommen, kann man bei der Post einen Nachsendeauftrag stellen.

Für jede Wohnung muss ein Rundfunkbeitrag bezahlt werden. Das ist gesetzlich vorgeschrieben. In einigen Fällen ist es möglich, sich davon befreien zu lassen.

Im Internet surfen, Video streamen – dafür ist ein sogenannter Telekommunikationsvertrag nötig. Das ist der Vertrag mit dem Mobil- und Internetanbieter (Provider).

Die Treppe aussteigen kann eine Aufgabe der Mieter sein. Dann ist es in der Mietvereinbarung.

Ob man Haustiere in der Wohnung haben darf, steht in der Mietvereinbarung. Manche wie Vögel oder Kanarienvogel sind immer erlaubt.

Die gesetzliche Pflicht besteht, dass man sich bei der Miete ein Grundbuch eintragen lassen muss, sonst droht ein Bußgeld.

Die verbrauchten Heizkosten richtet der Vermieter ein. Das ist mit dem anderen Mieter zu vergleichen. Ist die Heizkosten zu hoch, ist der für die Heizkosten verantwortlich. Eventuell muss nachgezahlt werden.

Der Müll zu trennen und in die richtige Abfallbox zu werfen, ist für die Umwelt und spart Müllkosten.

Geldgeber: Bundeszentrale für politische Bildung

ALLES ZUCKER
aber was?

Zucker clever eingespart
So geht's: selbst zubereiten und weniger süße Lebensmittel wählen

ZUCKERREICHE LEBENSMITTEL	ALTERNATIVEN
Apfelsaft, 100 ml	selbst gemachte Säfte u.a., 100 ml
Kornmehl, 40 g	Speisestärke aus Getreide: Reis, Weizen, Mais, 40 g
Erdbeersauce, 150 g	Naturliebling mit natürlichen Früchten, 150 g (ca. 100 g Erdbeeren)
Vanillesauce, 25 g	Schokolade mit 75 % Kakaoanteil, 25 g
Marmeladen, 100 g	Zweckgebäck mit Vanille, 100 g

verbraucherzentrale



Verbraucherzentrale

Digitale Infografiken erstellen

Wie das geht, wird in diesem Video gezeigt:

www.youtube.com/watch?v=PhtmkbkJ8jc





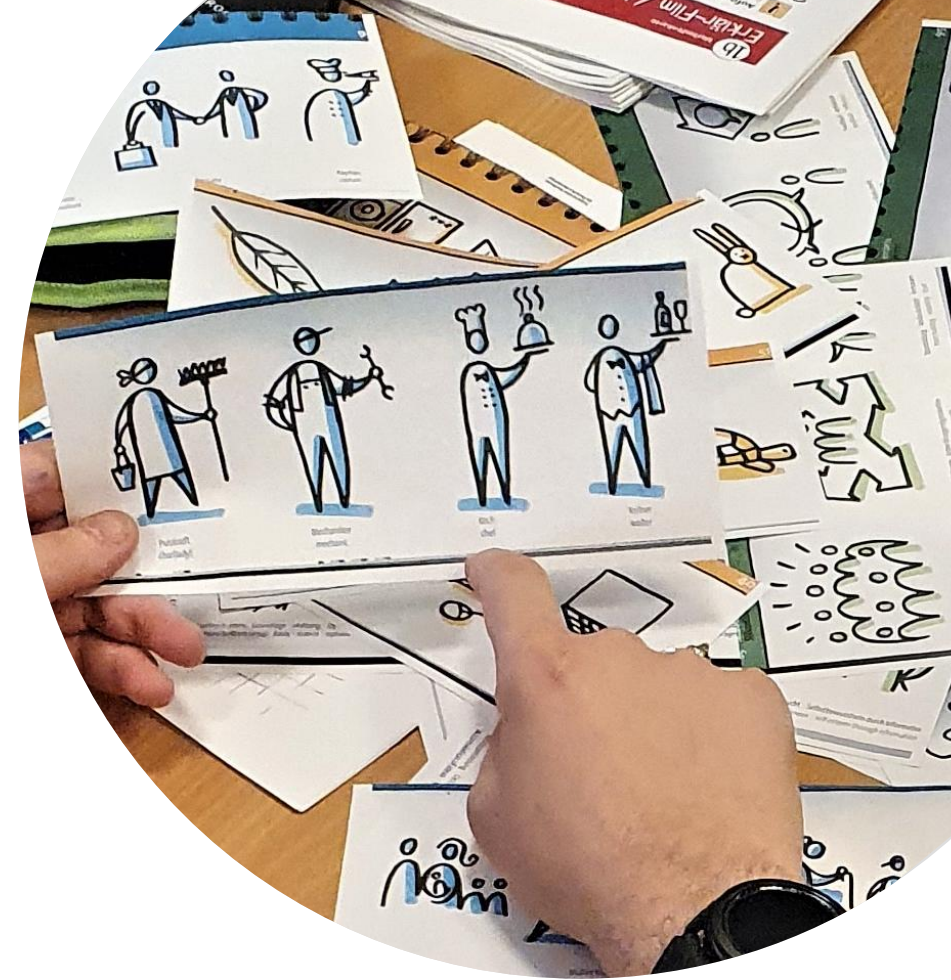
Aufgabe: Erstellt eine digitale Infografik oder ein Poster

- Findet euch in **Kleingruppen** zusammen.
- Geht auf draw.kits.blog oder nehmt euch ein **Flipchart-Papier**.
- Nutzt die von euch zusammengestellten Informationen und **gestaltet** damit eine Infografik oder ein Poster.



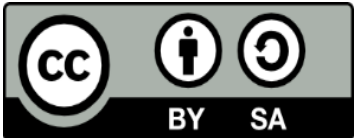


Verbraucherzentrale



Zeit für eure Präsentation!

Wir freuen uns auf eure Infografiken!



Dieses Werk ist lizenziert unter einer Creative Commons Namensnennung - Weitergabe unter gleichen Bedingungen 4.0 International Lizenz. Der Verbraucherzentrale Bundesverband muss als Quelle genannt und die oben genannte Creative Commons-Lizenz verwendet werden. Lizenztext unter <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>

Bildnachweise (in der Reihenfolge ihrer Erscheinung):

Stefanie Bauerdick; Verbraucherzentrale; Verbraucherzentrale;
Verbraucherzentrale; Verbraucherzentrale Bundesverband;
Verbraucherzentrale Bundesverband; Verbraucherzentrale
Bundesverband

Erstellung:

01. September 2025



Impressum

Verbraucherzentrale Bundesverband e.V.
Rudi-Dutschke-Straße 17
10969 Berlin
info@vzbv.de
www.vzbv.de

www.verbraucherchecker.de
[instagram.com/verbraucherzentrale.vzbv](https://www.instagram.com/verbraucherzentrale.vzbv)



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Verbraucherzentrale