

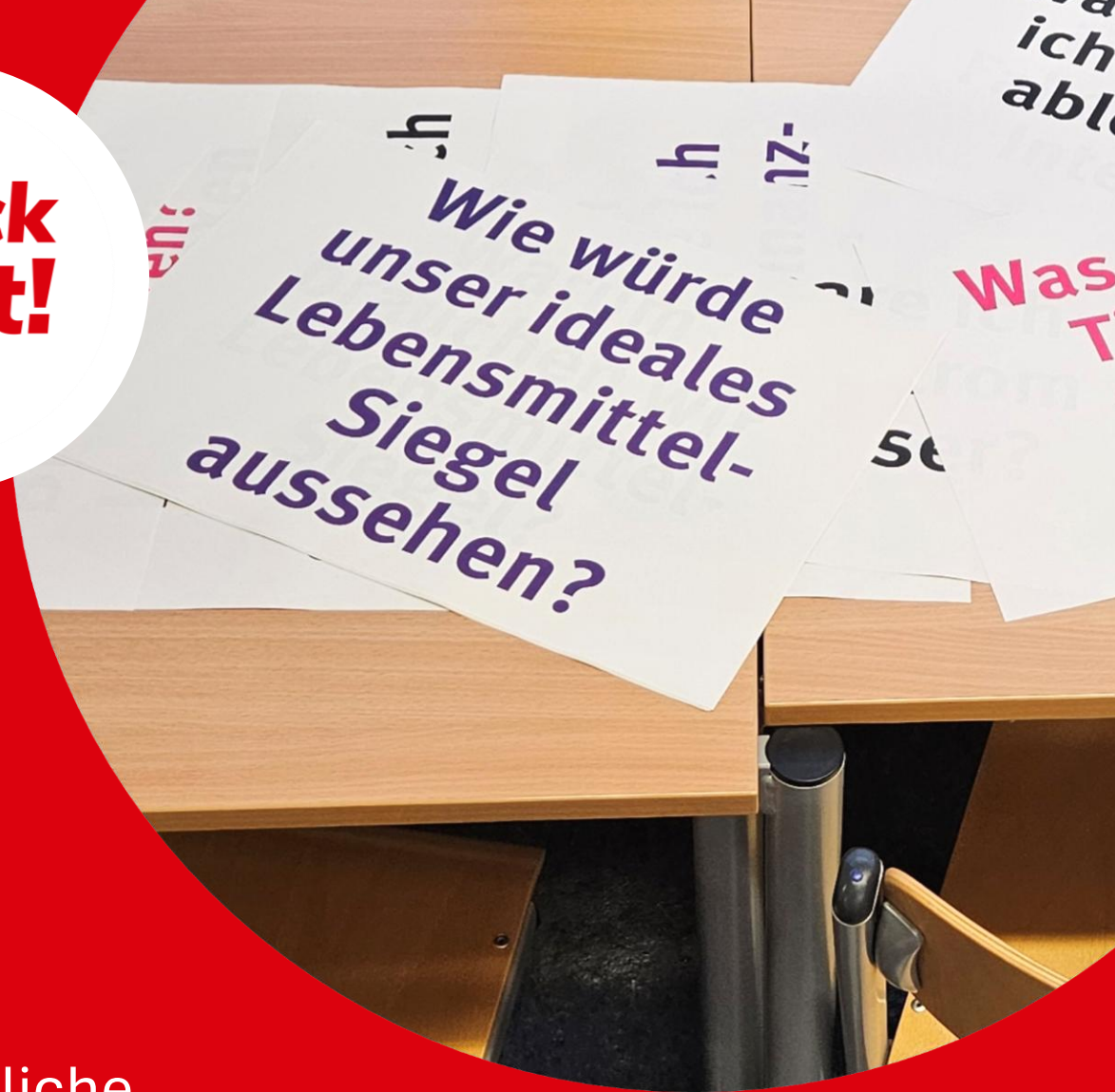


Verbraucherzentrale



# Lebensmittel- Siegel im Check

Verbraucherchecker: Workshops für Jugendliche





Verbraucherzentrale

## Welche Eigenschaften eines Produkts sind euch wichtig?





## Verschiedene Produkteigenschaften

- **Sucheigenschaften:** Aussehen, Preis und Inhaltsstoffe
- **Erfahrungseigenschaften:** zum Beispiel Geschmack und Haltbarkeit
- **Vertrauenseigenschaften:** gesundheitliche Effekte und Produktionsbedingungen

Quelle: Hoffmann, Stefan und Akbar, Payam (2024): Konsumenten verstehen – Marketingmaßnahmen gestalten. Springer Gabler Wiesbaden.





**Verbraucherzentrale**

## Dieser Comic zeigt...

Anna möchte gern nachhaltig und bewusst einkaufen.

Sie hatte gehofft, dass ihr die Gütesiegel auf den Lebensmittelverpackungen mehr über die Herkunft und Eigenschaften der Produkte verraten.





Verbraucherzentrale

## Ein reales Beispiel





Welche Siegel und Kennzeichnungen erkennt ihr auf der Verpackung?

Für welche Eigenschaften des Produkts stehen die Siegel?

Lebensmittel-Siegel im Check



## Welche Lebensmittelsiegel kennt ihr?

Siegel / Kennzeichnung	Dieses Siegel / diese Kennzeichnung habe ich schon öfter gesehen.		
			
			
			
			



Verbraucherzentrale

## Aufgabenstellung

- Findet euch bitte in gleich großen **Kleingruppen** zusammen.
- **Entscheidet euch** für ein Gütesiegel/eine Lebensmittelkennzeichnung.
- Nehmt euch jeweils ein **Arbeitsblatt** zu Fairtrade, EU-Bio-Siegel, Nutri-Score oder Initiative Tierwohl.
- Nutzt für eure Recherche die Informationen im **Checker-Space**.

### Checker-Space

Konsumthemen und Methoden für Recherche und eigene Projekte

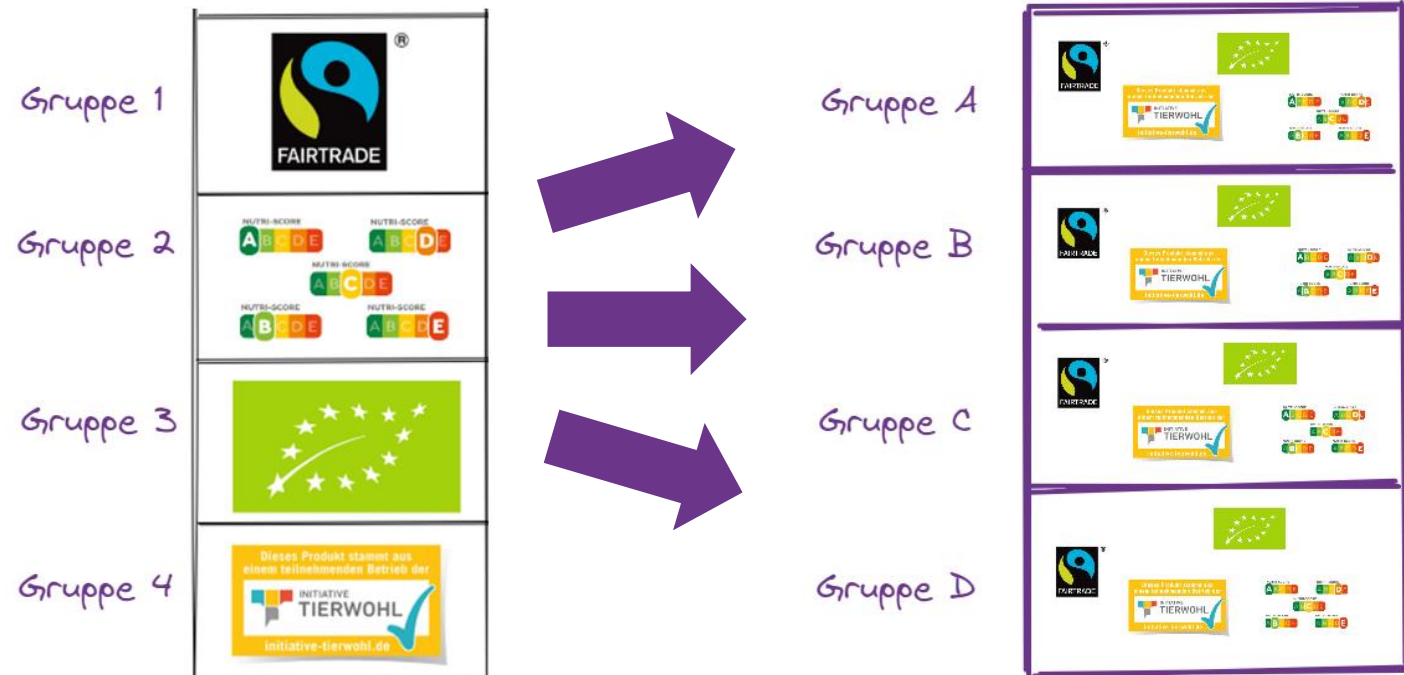


[www.verbraucherbildung.de/verbraucherchecker/checkerspace](http://www.verbraucherbildung.de/verbraucherchecker/checkerspace)



# Findet euch jetzt in neuen Gruppen zusammen

... und tauscht eure Ergebnisse aus!







**Verbraucherzentrale**

**Fassen wir zusammen!**



## Fairtrade

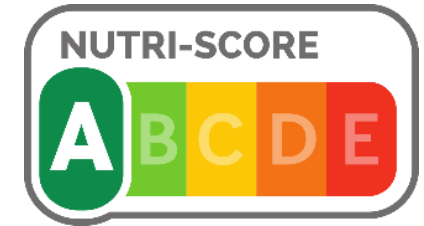


- Gilt für **Produkte aus dem globalen Süden**
- Monoprodukte wie **Kaffee, Reis, Bananen** = komplett Fairtrade
- Mischprodukte wie **Schokolade, Kekse** = mindestens 20 Prozent Fairhandelsanteil
- Regelmäßige **Überprüfung** der Standards und Zertifizierung durch FLOCERT
- Faire Preise zur Deckung der Produktionskosten und für **existenzsichernde Einkommen**
- Langfristige und **partnerschaftliche Handelsbeziehungen** zwischen den Produzenten und den Industrieländern
- **Verbot** von illegaler Kinder- und Zwangsarbeit, Zahlung von Tariflöhnen, Gesundheits- und Umweltschutz
- Freier Zugang zu **Gewerkschaften, Gleichberechtigung** von Frauen

# Nutri-Score

- Gilt für verarbeitete und **verpackte Lebensmittel**
- Vergleich von Lebensmitteln einer **Produktkategorie**: Salami-Pizza mit einer Gemüse-Pizza oder ein Nuss-Müsli mit Schoko-Müsli
- In Deutschland dürfen Hersteller den Nutri-Score freiwillig verwenden

- Französische Gesundheitsbehörde hat den Nutri-Score als Marke registrieren lassen und regelt Bedingungen der Anwendung
- Inhaltsstoffe von Produkten erhalten Punkte und werden **gegeneinander aufgerechnet**



Aufgerechnet werden:

- **Günstige Inhaltsstoffe** wie Ballaststoffe, Proteine, Obst, Gemüse, Hülsenfrüchte und pflanzliche Fette mit ungesättigten Fettsäuren
- **Ungünstige Inhaltsstoffe** wie hoher Energiegehalt, hoher Anteil von Zucker, Salz und gesättigten Fettsäuren

## EU-Bio-Siegel



Garantie zur **Einhaltung europäischer Öko-Verordnung:**

- **Mehr Auslauf-** und Bewegungsmöglichkeit für Tiere, längere Mastzeit und geringerer Einsatz von Antibiotika
- Tierfutter aus biologischem **Anbau**
- **Verzicht** auf organisch-synthetische Pflanzenschutz- und chemisch-synthetische Düngemittel sowie Gentechnik
- **Mindestens 95 Prozent** der Lebensmittelzutaten aus ökologischer Herkunft
- **Alle verpackten Bio-Lebensmittel, die innerhalb der EU produziert** werden, müssen das EU-Bio-Logo tragen
- Die **Kontrolle** übernehmen in Deutschland 19 private Kontrollstellen, die wiederum **vom Staat überwacht** werden

## Initiative Tierwohl

- Siegel gilt für verarbeitetes und **unverarbeitetes Fleisch** von Schweinen, Masthühnern, Puten und Rindern
- Es überprüfen **Zertifizierungsstellen** im Auftrag der Initiative Tierwohl
- Beteiligt an der **freiwilligen Initiative** Tierwohl sind 85 Prozent der großen Handelsunternehmen
- Bei freiwilligen Siegeln machen die Unternehmen selbst die Regeln = **kein Ersatz für ein gesetzlich geregeltes Label**
- Ziel: Tierwohl-Verbesserung für Schweine, Hähnchen, Rinder und Puten
- **Tierwohl-Anforderungen der Initiative allerdings nicht viel höher als gesetzliche Mindeststandards** = geringe Verbesserung

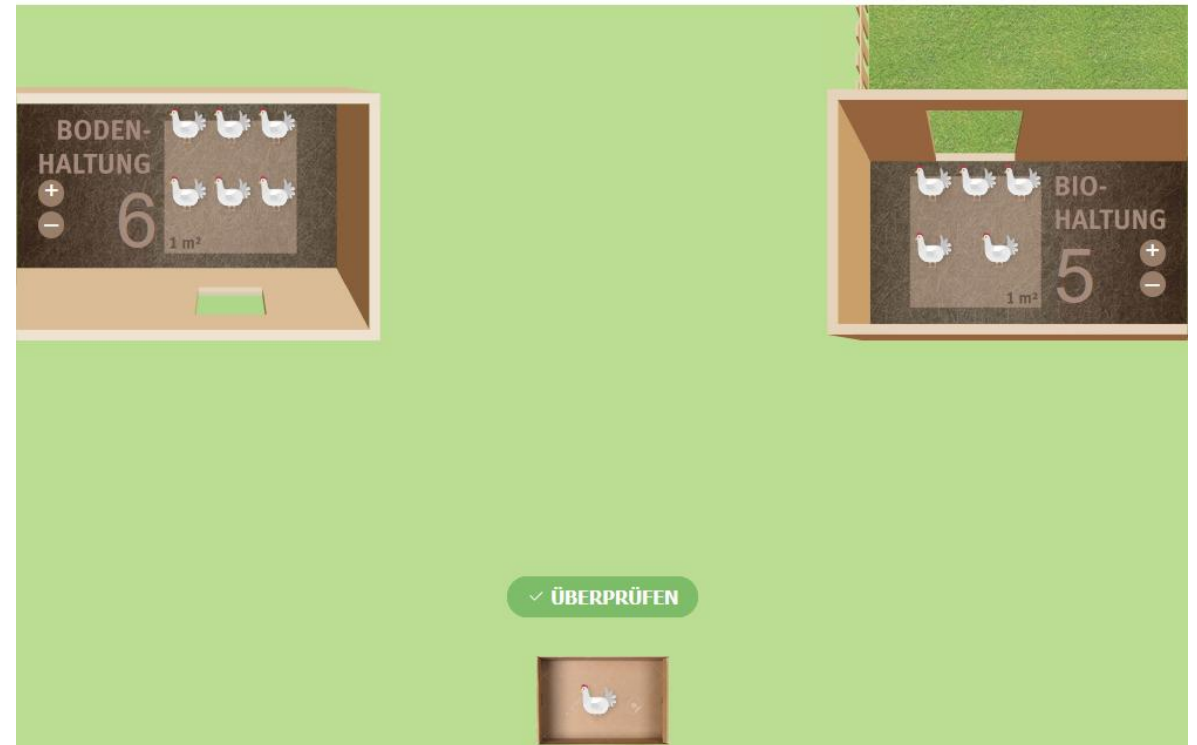


# Das Hühner-Spiel

Wie viele Masthühner sind pro Quadratmeter Stallfläche erlaubt?



[www.verbraucherzentrale.de/das-huehnerspiel-59256](http://www.verbraucherzentrale.de/das-huehnerspiel-59256)



Bildquelle: [www.verbraucherzentrale.de/das-huehnerspiel-59256](http://www.verbraucherzentrale.de/das-huehnerspiel-59256)





Verbraucherzentrale

## Frage in die Runde

Welchen Rat würdet ihr Anna zum Thema Lebensmittel-Siegel **mitgeben**?







Verbraucherzentrale

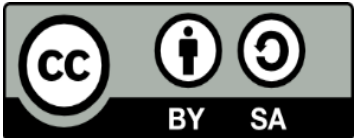


## Weitere Infos findet ihr hier:

- Auf dem **Checker-Space** unter:  
[www.verbraucherbildung.de/verbraucherchecker/checkerspace](http://www.verbraucherbildung.de/verbraucherchecker/checkerspace)



- und auf [www.verbraucherzentrale.de](http://www.verbraucherzentrale.de).



Dieses Werk ist lizenziert unter einer Creative Commons Namensnennung - Weitergabe unter gleichen Bedingungen 4.0 International Lizenz. Der Verbraucherzentrale Bundesverband muss als Quelle genannt und die oben genannte Creative Commons-Lizenz verwendet werden. Lizenztext unter <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>

**Bildnachweise (sofern nicht anders vermerkt):**

Verbraucherzentrale Bundesverband

**Erstellung:**

03. Dezember 2025



### **Impressum**

Verbraucherzentrale Bundesverband e.V.  
Rudi-Dutschke-Straße 17  
10969 Berlin  
[info@vzbv.de](mailto:info@vzbv.de)  
[www.vzbv.de](http://www.vzbv.de)

[www.verbraucherchecker.de](http://www.verbraucherchecker.de)  
[instagram.com/verbraucherzentrale.vzbv](https://www.instagram.com/verbraucherzentrale.vzbv)



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



**Verbraucherzentrale**