

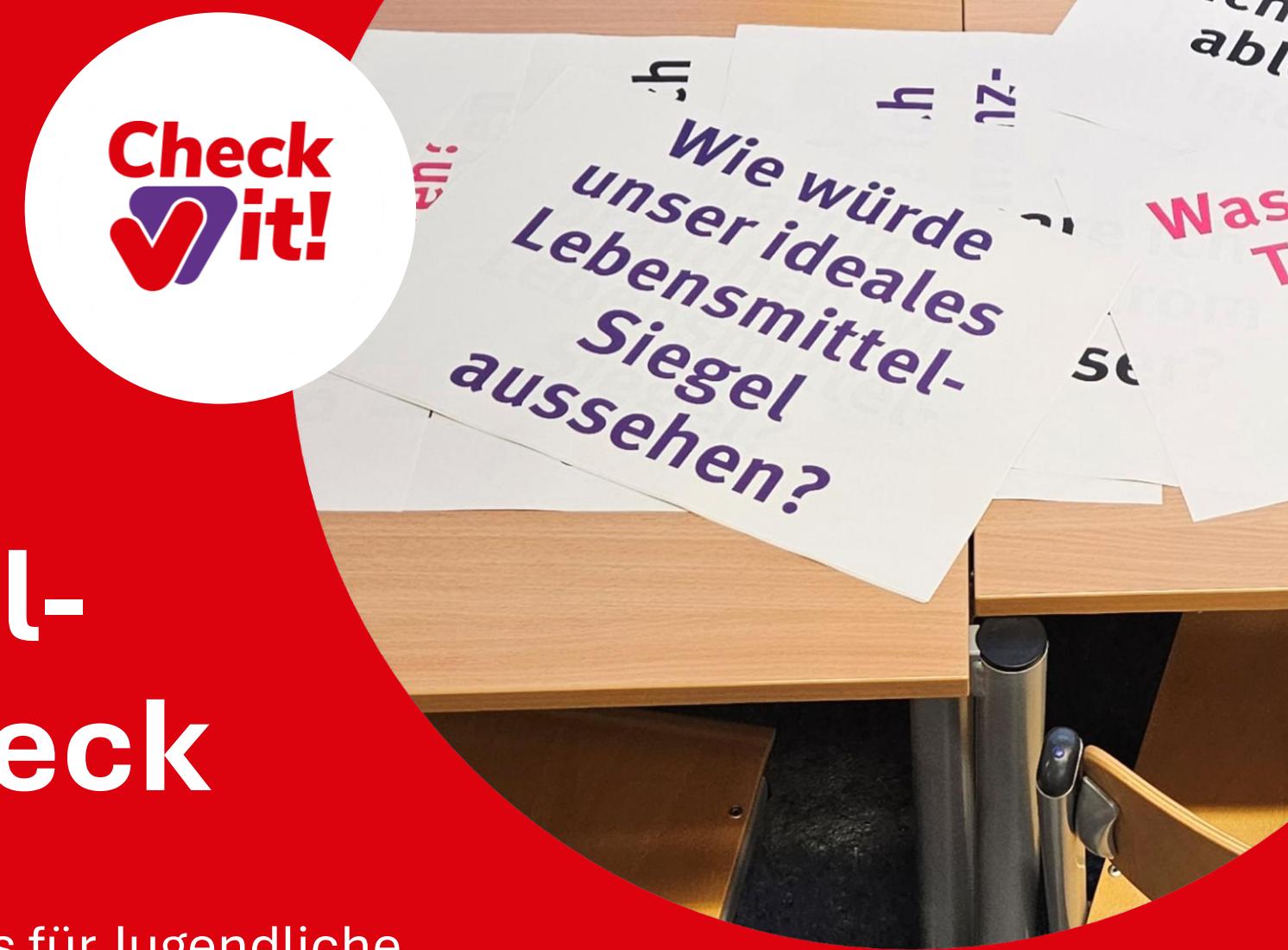


Verbraucherzentrale

Check  
it!

# Lebensmittel- Siegel im Check

Verbraucherchecker: Workshops für Jugendliche





Verbraucherzentrale

## Welche Eigenschaften eines Produkts sind euch wichtig?





# Verschiedene Produkteigenschaften

- **Sucheigenschaften:** Aussehen, Preis und Inhaltsstoffe
- **Erfahrungseigenschaften:** zum Beispiel Geschmack und Haltbarkeit
- **Vertrauenseigenschaften:** gesundheitliche Effekte und Produktionsbedingungen

Quelle: Hoffmann, Stefan und Akbar, Payam (2024): Konsumenten verstehen – Marketingmaßnahmen gestalten. Springer Gabler Wiesbaden.





**Verbraucherzentrale**

## Dieser Comic zeigt...

Anna möchte gern nachhaltig und bewusst einkaufen.

Sie hatte gehofft, dass ihr die Gütesiegel auf den Lebensmittelverpackungen mehr über die Herkunft und Eigenschaften der Produkte verraten.





Verbraucherzentrale

## Ein reales Beispiel

Welche Siegel und Kennzeichnungen erkennt ihr auf der Verpackung?

Für welche Eigenschaften des Produkts stehen die Siegel?

Lebensmittel-Siegel im Check





## Welche Lebensmittelsiegel kennt ihr?

Siegel / Kennzeichnung	Dieses Siegel / diese Kennzeichnung habe ich schon öfter gesehen.		
			
			
			
			



## Aufgabenstellung

- Findet euch bitte in gleich großen **Kleingruppen** zusammen.
- **Entscheidet euch** für ein Gütesiegel/eine Lebensmittelkennzeichnung.
- Nehmt euch jeweils ein **Arbeitsblatt** zu Fairtade, EU-Bio-Siegel, Nutri-Score oder Initiative Tierwohl.
- Nutzt für eure Recherche die Informationen im **Checker-Space**.

### Checker-Space

Konsumthemen und Methoden für Recherche und eigene Projekte



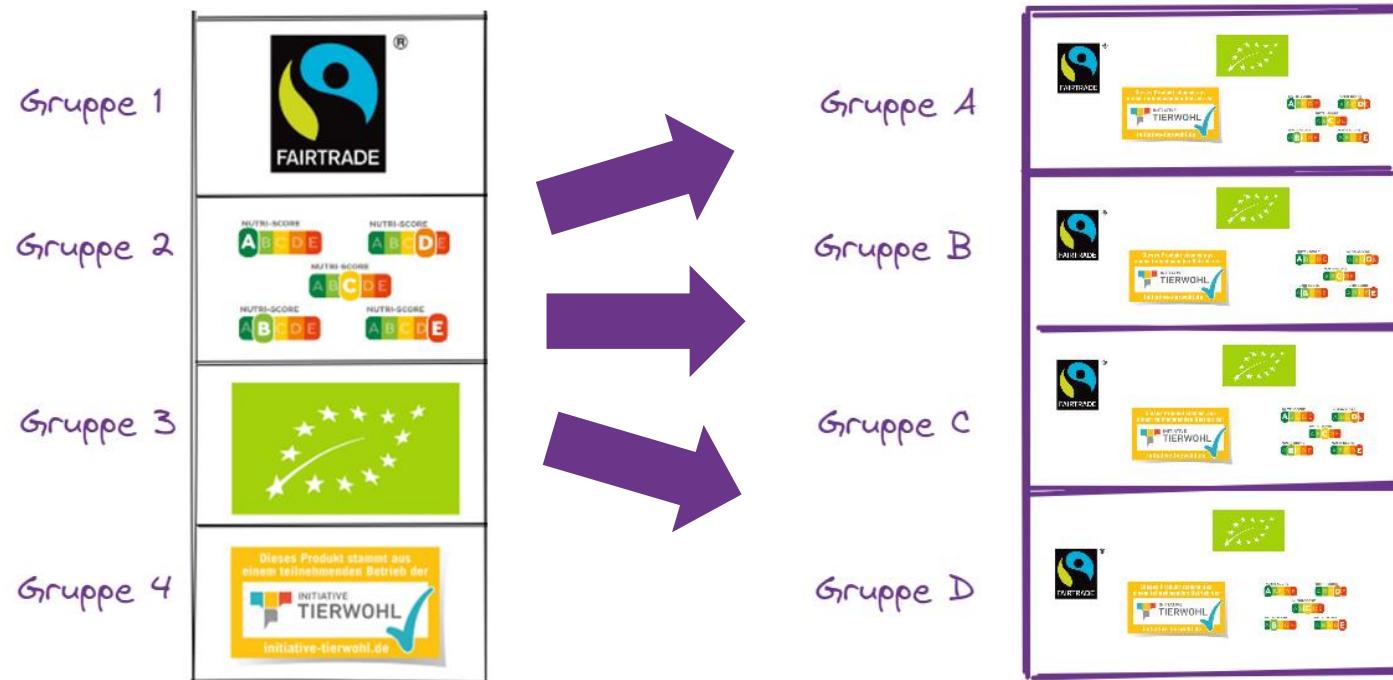
[www.verbraucherbildung.de/verbraucherchecker/checkerspace](http://www.verbraucherbildung.de/verbraucherchecker/checkerspace)



Verbraucherzentrale

# Findet euch jetzt in neuen Gruppen zusammen

... und tauscht eure Ergebnisse aus!





**Verbraucherzentrale**



**Fassen wir zusammen!**



## Fairtrade

- Gilt für **Produkte aus dem globalen Süden**
- Monoprodukte wie **Kaffee, Reis, Bananen** = komplett Fairtrade
- Mischprodukte wie **Schokolade, Kekse** = mindestens 20 Prozent Fairhandelsanteil
- Regelmäßige **Überprüfung** der Standards und Zertifizierung durch FLOCERT

- Faire Preise zur Deckung der Produktionskosten und für **existenzsichernde Einkommen**
- Langfristige und **partnerschaftliche Handelsbeziehungen** zwischen den Produzenten und den Industrieländern

- **Verbot** von illegaler Kinder- und Zwangarbeit, Zahlung von Tariflöhnen, Gesundheits- und Umweltschutz
- Freier Zugang zu **Gewerkschaften, Gleichberechtigung** von Frauen





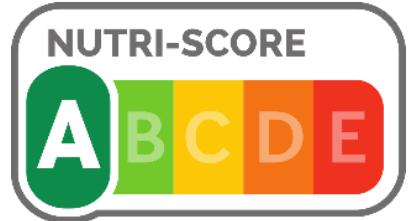
## Nutri-Score

- Gilt für verarbeitete und **verpackte Lebensmittel**
- Vergleich von Lebensmitteln einer **Produktkategorie**: Salami-Pizza mit einer Gemüse-Pizza oder ein Nuss-Müsli mit Schoko-Müsli
- In Deutschland dürfen Hersteller den Nutri-Score freiwillig verwenden

- Französische Gesundheitsbehörde hat den Nutri-Score als Marke registrieren lassen und regelt Bedingungen der Anwendung
- Inhaltsstoffe von Produkten erhalten Punkte und werden **gegeneinander aufgerechnet**

Aufgerechnet werden:

- **Günstige Inhaltsstoffe** wie Ballaststoffe, Proteine, Obst, Gemüse, Hülsenfrüchte und pflanzliche Fette mit ungesättigten Fettsäuren
- **Ungünstige Inhaltsstoffe** wie hoher Energiegehalt, hoher Anteil von Zucker, Salz und gesättigten Fettsäuren





## EU-Bio-Siegel

Garantie zur **Einhaltung europäischer Öko-Verordnung:**

- **Mehr Auslauf-** und Bewegungsmöglichkeit für Tiere, längere Mastzeit und geringerer Einsatz von Antibiotika
- Tierfutter aus biologischem **Anbau**

- **Verzicht** auf organisch-synthetische Pflanzenschutz- und chemisch-synthetische Düngemittel sowie Gentechnik
- **Mindestens 95 Prozent** der Lebensmittelzutaten aus ökologischer Herkunft

- **Alle verpackten Bio-Lebensmittel, die innerhalb der EU produziert** werden, müssen das EU-Bio-Logo tragen
- Die **Kontrolle** übernehmen in Deutschland 19 private Kontrollstellen, die wiederum **vom Staat überwacht** werden





## Initiative Tierwohl

- Siegel gilt für verarbeitetes und **unverarbeitetes Fleisch** von Schweinen, Masthähnern, Puten und Rindern
- Es überprüfen **Zertifizierungsstellen** im Auftrag der Initiative Tierwohl
- Beteiligt an der **freiwilligen Initiative** Tierwohl sind 85 Prozent der großen Handelsunternehmen
- Bei freiwilligen Siegeln machen die Unternehmen selbst die Regeln = **kein Ersatz für ein gesetzlich geregeltes Label**
- Ziel: Tierwohl-Verbesserung für Schweine, Hähnchen, Rinder und Puten
- **Tierwohl-Anforderungen der Initiative allerdings nicht viel höher als gesetzliche Mindeststandards** = geringe Verbesserung



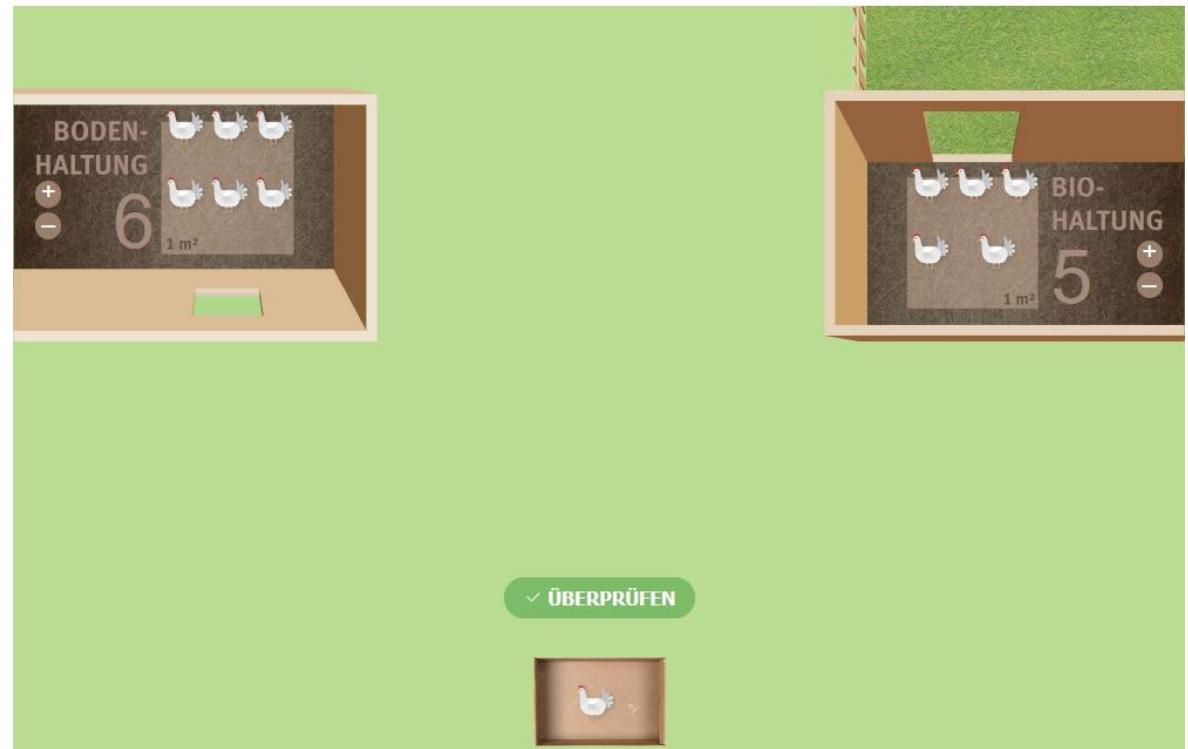


## Das Hühner-Spiel

Wie viele Masthühner sind pro Quadratmeter Stallfläche erlaubt?



[www.verbraucherzentrale.de/das-huehnerspiel-59256](http://www.verbraucherzentrale.de/das-huehnerspiel-59256)



Bildquelle: [www.verbraucherzentrale.de/das-huehnerspiel-59256](http://www.verbraucherzentrale.de/das-huehnerspiel-59256)



**Verbraucherzentrale**

## Frage in die Runde

**Welchen Rat würdet ihr Anna zum Thema Lebensmittel-Siegel **mitgeben**?**





Verbraucherzentrale



## Weitere Infos findet ihr hier:

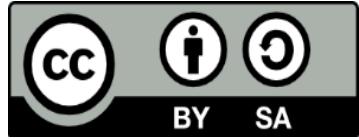
- Auf dem **Checker-Space** unter:  
[www.verbraucherbildung.de/verbraucherchecker/checkerspace](http://www.verbraucherbildung.de/verbraucherchecker/checkerspace)



- und auf [www.verbraucherzentrale.de](http://www.verbraucherzentrale.de).



**Verbraucherzentrale**



Dieses Werk ist lizenziert unter einer Creative Commons Namensnennung - Weitergabe unter gleichen Bedingungen 4.0 International Lizenz. Der Verbraucherzentrale Bundesverband muss als Quelle genannt und die oben genannte Creative Commons-Lizenz verwendet werden. Lizenztext unter  
<http://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>

**Bildnachweise (sofern nicht anders vermerkt):**

Verbraucherzentrale Bundesverband

**Erstellung:**

03. Dezember 2025



**Verbraucherzentrale**



### **Impressum**

Verbraucherzentrale Bundesverband e.V.  
Rudi-Dutschke-Straße 17  
10969 Berlin  
[info@vzbv.de](mailto:info@vzbv.de)  
[www.vzbv.de](http://www.vzbv.de)

[www.verbraucherchecker.de](http://www.verbraucherchecker.de)

[instagram.com/verbraucherzentrale.vzbv](https://instagram.com/verbraucherzentrale.vzbv)

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



**Verbraucherzentrale**