



Verbraucherzentrale

#HealthGoals

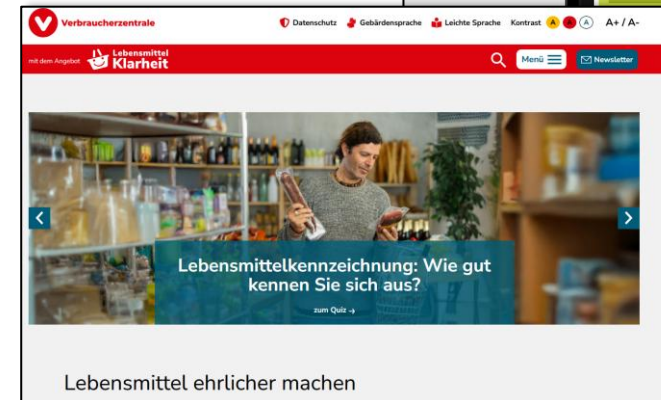
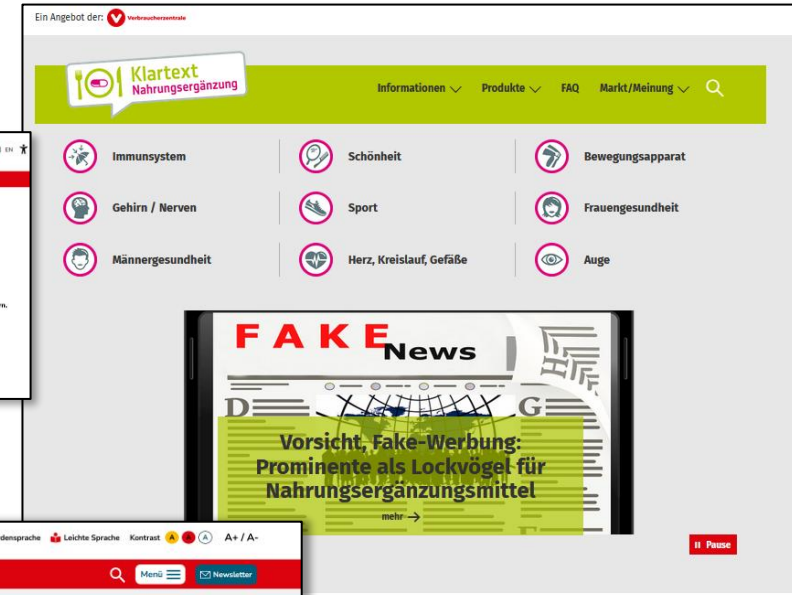
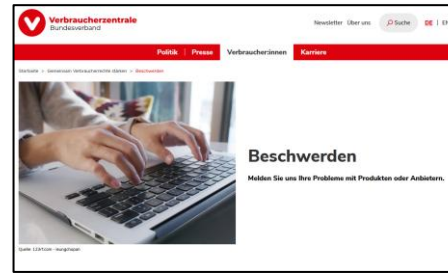
Gesundheit und Ernährung

23. März 2026



Nahrungsergänzungsmittel: Arbeit der Verbraucherzentralen

- Fragwürdige Produkte melden:
<https://www.lebensmittelklarheit.de/produkt-melden>
- Information, Marktchecks, Produktwarnungen:
<https://www.klartext-nahrungsergaenzung.de/>
- Politische Position des vzbv:
<https://www.vzbv.de/nahrungsergaenzungsmittel>
- Hinweise auf illegale Inhalte & Produkte auf Plattformen und Social Media:
trustedflagger@vzbv.de





Nahrungsergänzungsmittel: Thema im Unterricht



- Unterrichtsmaterialien:
 - **High Protein - was steckt dahinter?** Unterrichtsmodul für die Klassen 8 bis 10 von der Bundeszentrale für Ernährung
 - **Traumjob Influencer*in?** Einfluss von Influencer:innen auf Jugendliche
 - **Schönheitsideale im Internet?!** Wie Algorithmen, Klicks und Likes unser Schönheitsempfinden prägen
- Videos von lebensmittelklarheit.de: **Unseriöse Werbung bei Nahrungsergänzungsmitteln** + **Das Geschäft mit der Extraportion Eiweiß**
- Thema an der Schnittstelle von Medienbildung und Ernährung

Kontakt



Sabrina Göddertz
Referentin Team Lebensmittel

sabrina.goeddertz@vzbv.de
+49 30 258 00-0



Florence Rothe
Referentin Verbraucherbildung

florence.rothe@vzbv.de
+49 30 258 00-0

Bildnachweise:

S. 1: AdobeStock / Oksana Kuzmina

S. 2-3: Instagram, Anbieterwebseiten



Verbraucherzentrale