



Verbraucherzentrale

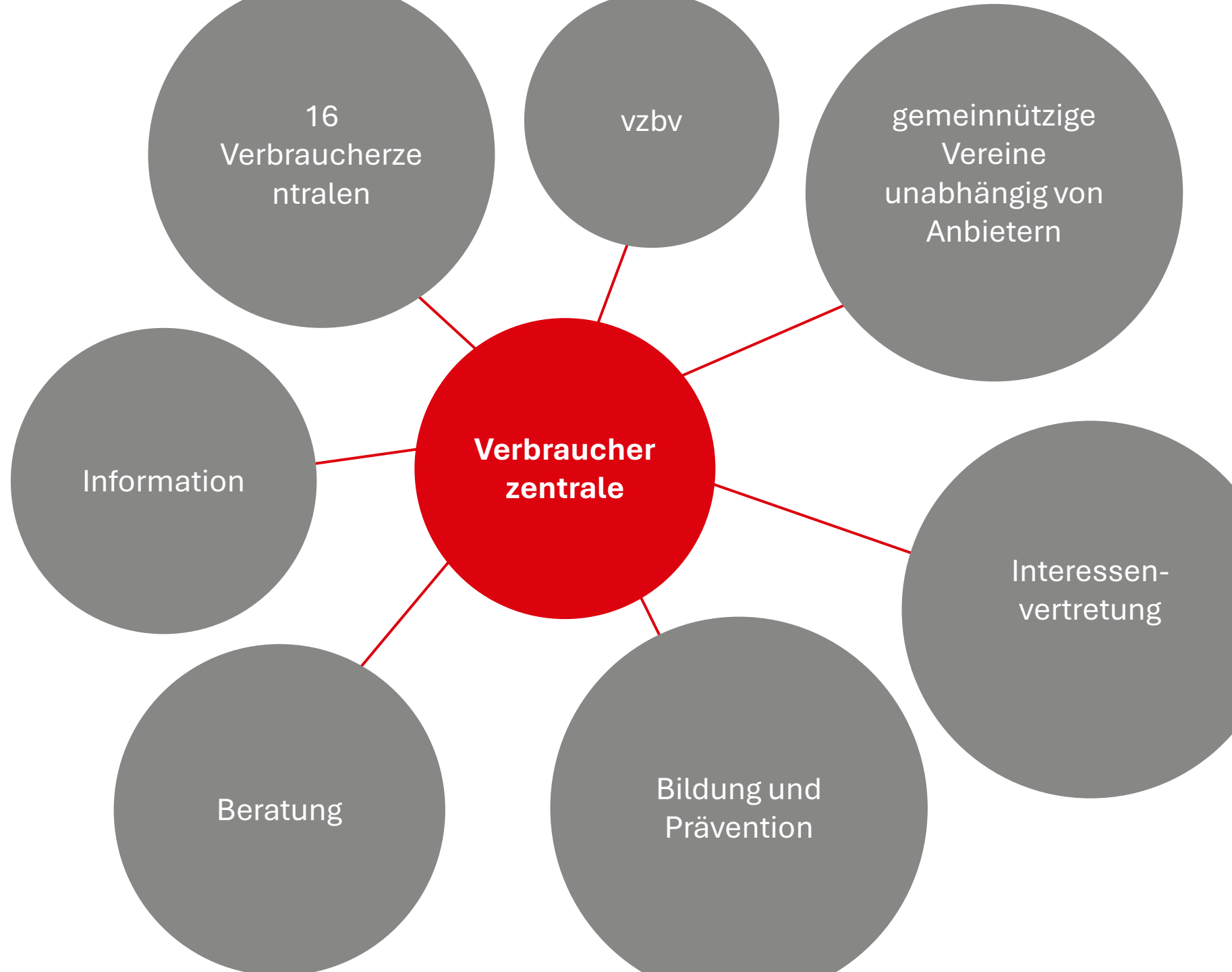
# Finanzielle Bildung

mit der Verbraucherzentrale

Unterrichtsmaterialien

23.03.2026





## Über uns

# Das Informationsinteresse

der jungen Menschen ist vom Thema, Lebensphase und der individuellen Situation abhängig.

**Für junge Menschen sind vier Themen sind besonders relevant:**

- Medien, Freizeit und Unterhaltung, Mode und Lifestyle, Ernährung und Gesundheit

**Drei Faktoren beeinflussen die Art und Weise, wie Entscheidungen getroffen werden**

- Nachhaltigkeit/Politik, (soziale) Medien sowie Finanzen

<https://www.vzbv.de/meldungen/praeventiver-verbraucherschutz-medien-und-finanzkompetenz-sind-gefragt>



**Ein Thema als  
Ausgangspunkt  
für finanzielle  
Bildung**



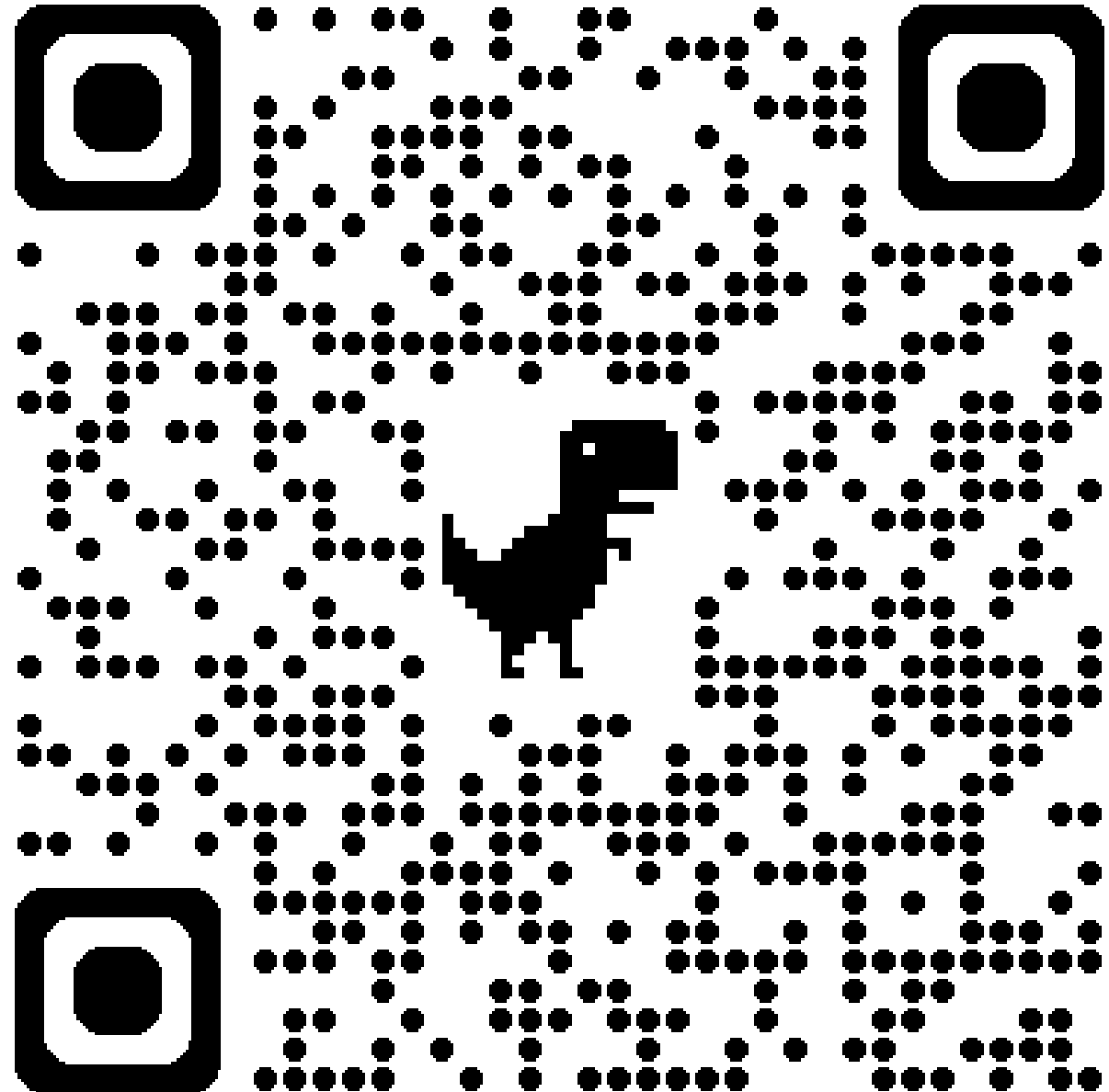
# Unser Material

# Eine Seite für alle Bildungsangebote

Bildungsangebote aller  
Verbraucherzentralen  
**[Verbraucherzentrale.de/Bildung](https://www.verbraucherzentrale.de/Bildung)**

Bildungsseiten der  
Länder-Verbraucherzentralen

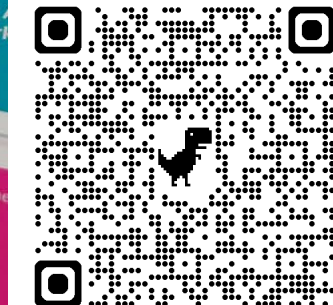
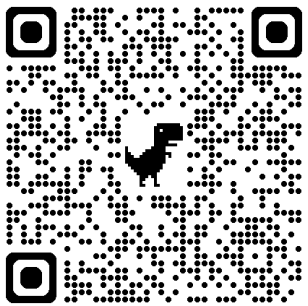
Materialkompass des vzbv  
[Verbraucherschule.de](https://www.verbraucherschule.de)



# Eine Broschüre und ein Spiel

<https://www.verbraucherzentrale.sh/bildung-sh/material-fuer-schuelerinnen-und-schueler-97804>

<https://www.verbraucherzentrale.de/vertraege-reklamation/play-or-die-dumb-ueberleben-im-verbraucheralltag-107586>



# Die erste eigene Wohnung

- Das erste Mal völlig freier Spielraum zur Gestaltung des Alltags. Wie lassen sich Wünsche und Träume finanziell realisieren? Was ist Budgetplanung?
- Handreichung
- Unterrichtsraster
- Arbeitsblätter



<https://www.verbraucherzentrale.de/bildungsangebot-die-erste-eigene-wohnung>

# Learning Snacks und Selbstlernangebote

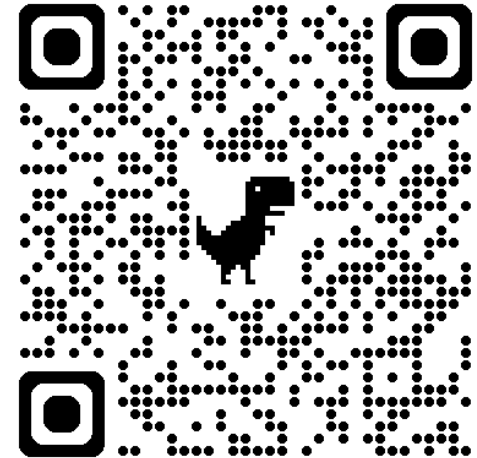
z.B. Elias zieht aus



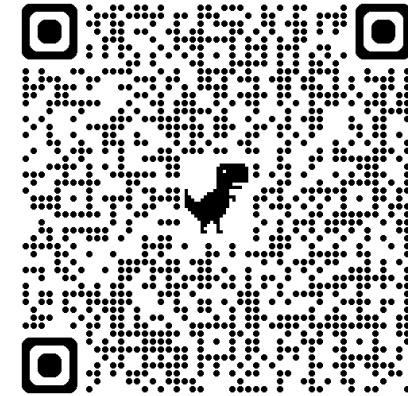
<https://www.learningsnacks.de/share/48199/>

# Learning Snack „Mein Geld im Griff“

<https://www.learningsnacks.de/share/46152/>



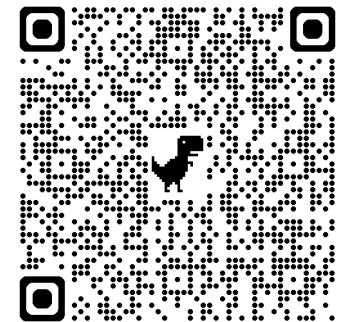
# CHECKLISTE FÜR UMZUG UND EINZUG



<https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/umwelt-haushalt/wohnen/umzugscheckliste-was-ist-beim-auszug-in-eine-neue-wohnung-zu-beachten-74337>

# Vorsicht fake!

- Nie in Vorkasse gehen
- Keine Schlüssel per Post zuschicken lassen
- **Beispiele aus der Praxis:** <https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/vertraege-reklamation/abzocke/fakewohnungen-im-internet-gefaelschte-immobilienanzeigen-erkennen-27576>



# Check dein Budget

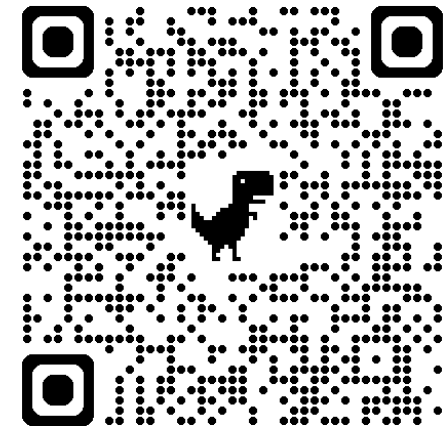
Das Material Check dein Budget steigt ein mit Konsumverhalten, Wünschen und Bedürfnissen.

Weiter geht es mit dem Thema Budget: Denn das eigene Budget ist begrenzt und es heißt, mit den vorhandenen finanziellen Mitteln hauszuhalten. Dafür ist es wichtig, die eigenen Ausgaben zu kennen und Überblick über die eigenen Finanzen zu behalten.

Der Dritte Baustein beschäftigt sich mit unbezahlten Rechnungen und Inkasso

Im vierten Baustein geht es konkret um die Finanzplanung

<https://www.verbraucherzentrale.de/richtigen-umgang-mit-geld-lernen-check-dein-budget-72178>



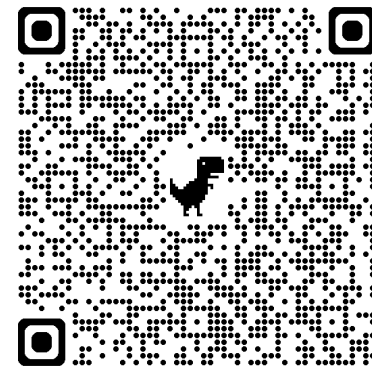
# Einnahmen und Ausgaben

## Interaktiver Budgetplaner

<https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/geld-versicherungen/kredit-schulden-insolvenz/wie-viel-geld-ist-am-monatsende-uebrig-unser-interaktiver-budgetplaner-101497>

## Ein Haushaltsbuch führen

<https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/geld-versicherungen/kredit-schulden-insolvenz/haushaltsbuch-fuehren-ueberblick-ueber-ihre-finanzen-52179>



### Einnahmen monatlich

Lohn/Gehalt netto

Erklärung

monatlicher Betrag in Euro

BAföG

monatlicher Betrag in Euro

Sozialleistungen

monatlicher Betrag in Euro

Kindergeld

monatlicher Betrag in Euro

Sonstiges

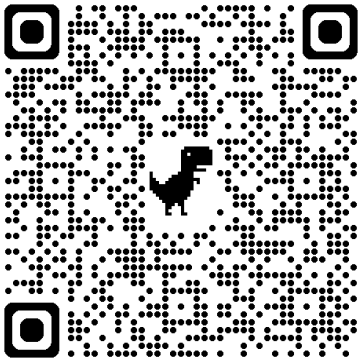
monatlicher Betrag in Euro



Weiter →

# Interaktive Videos

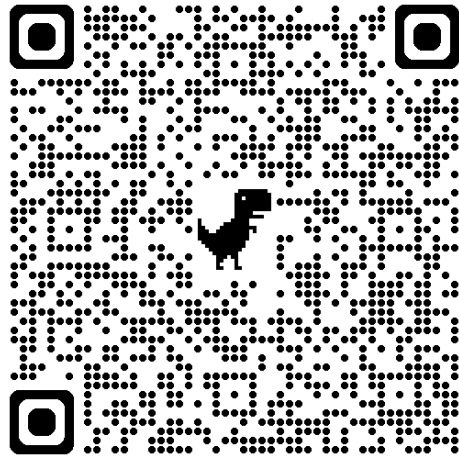
- Thema: Mahnverfahren
- Was passieren kann, wenn man Rechnungen nicht fristgerecht bezahlt.
- Was passieren kann, wenn man auf den Mahnbescheid nicht rechtzeitig reagiert und worauf man achten sollte.



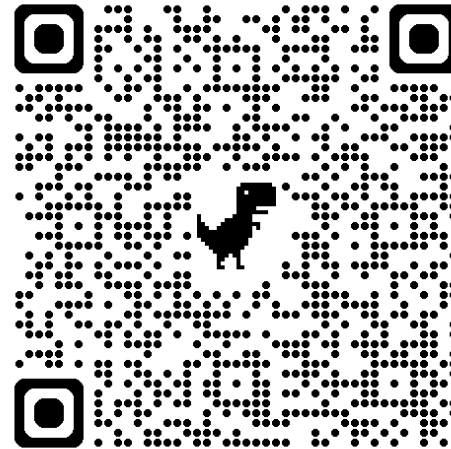
<https://www.verbraucherzentrale.de/bildung-nrw/interaktives-video-zum-thema-mahnverfahren-selbstlernangebot-46830>

# Versicherungen - Bildungsmaterial

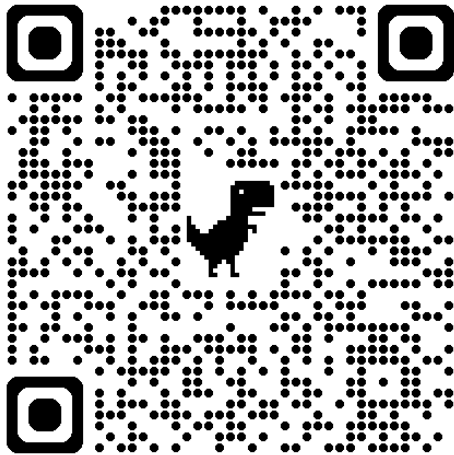
<https://www.verbraucherzentrale-bawue.de/geld-versicherungen/unterrichtsmaterial-verbraucherlabyrinth-der-versicherungen-90892>



<https://www.verbraucherzentrale-hessen.de/geld-versicherungen/unterrichtsmaterial-haftpflichtversicherungen-35931>



# Versicherungen – online lernen



<https://www.verbraucherzentrale.nrw/bildung-nrw/selbstlernangebot-zum-thema-versicherungen-59926>

## Check: Welche Versicherungen brauche ich?

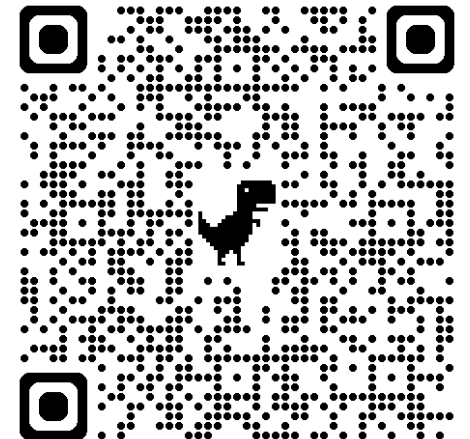
<https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/geld-versicherungen/weitere-versicherungen/check-welche-versicherungen-brauche-ich-113573>

Der Versicherungs-Check der Verbraucherzentralen liefert eine erste Einschätzung, welche Versicherungen sinnvoll und welche vermutlich überflüssig sind.

Die Absicherung existenzieller Risiken hat Priorität.

Überprüfen Sie Ihren Schutz alle zwei bis drei Jahre und bei wesentlichen Änderungen der Lebenssituation.

Nutzen Sie den Versicherungs-Check, um sich mit Ihrem aktuellen Schutz auseinanderzusetzen.



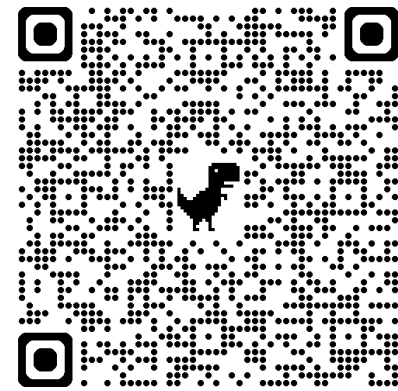
# Unterrichtsmaterial zu Vertriebsmaschinen

## Üben für den Ernstfall – ein Rollenspiel

Die Lernenden üben, wie sie sich in einem Verkaufsgespräch verhalten können, um nicht durch Vertriebsmaschinen manipuliert zu werden.

- Die Lernenden spielen gegen die Lehrkraft
- Lehrkraft wendet im Verkaufsgespräch die Vertriebsmaschine an ( Hinweise sind in der Handreichung)

<https://www.verbraucherzentrale.de/geld-versicherungen/vertriebsmaschinen-durchschauen-bildungsmaterial-fuer-lehrkraefte-114484>



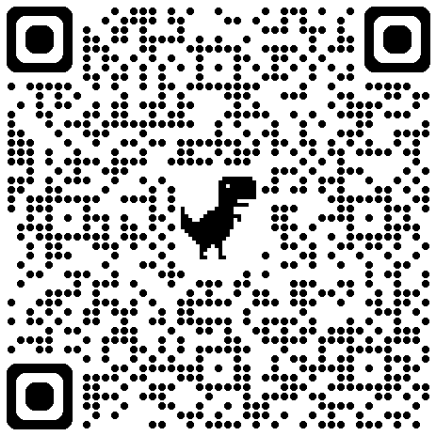
# Auf einen Blick

- **Zielgruppe:** junge Menschen ab ca. 16 Jahren
- **Zeitlicher Umfang:** ca. 90 Minuten
- **Themengebiete:** Verbraucherbildung, Vertriebsmaschen, Altersvorsorge
- **Fächerbezug:** fächerübergreifend (z.B. Wirtschaft/Politik, Deutsch, Verbraucherbildung)
- **Zielsetzung:** Die Lernenden können Vertriebsmaschen identifizieren und angemessen auf diese reagieren.
- **Download-Material:** Infotexte Vertriebsmaschen, Arbeitsauftrag Vorbereitung des Rollenspiels, Verkaufsargumente Vertriebsmaschen, „Rentenversicherung“-Informationsblatt, Erklärungen zur „Rentenversicherung“, Joker-Karte, Beobachtung des Rollenspiels, Gütesiegel
- **zusätzlich benötigtes Material:** Beamer
- **Erschienen:** 2026

# Lernbuch „Online Shopping“

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/bildung-nrw/online-shopping-selbstlernangebot-interaktives-lernbuch-69091>

Online und vor Ort, Widerruf, Rücksendung und Kosten, Genau hinsehen: Fake-shops, Wie bezahlt man am besten?, Empfehlungen und Vergleichsportale, Achtung!!! Überraschung!!!, Checklisten und Link zum Fake-Shop-finder



Finanzielle Bildung mit der Verbraucherzentrale

Kann man jeden Kauf rückgängig machen?

- Ja, aber nur in Originalverpackung.
- Ja, aber nur 14 Tage lang.
- Nein, nur wenn der Laden vor Ort den Umtausch freiwillig anbietet.
- Ja, aber nur mit Kassenbon.

Überprüfen

## 2.2. Das sagt eine Juristin dazu ...

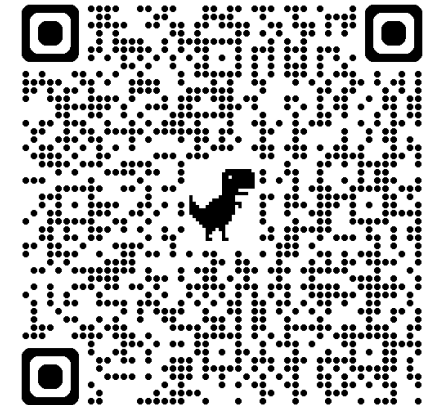
Schaue dir die Filmsequenz an.



# FAKE-SHOPS

The screenshot shows a browser window with the URL <https://www.smartfake-shop.de>. The website header features the logo 'SmartFakeShop' and the slogan 'Wir machen das Beste aus Deinem Geld!'. A navigation menu on the left lists categories: SMARTPHONES, TABLETS, KONSOLEN, E-BOOK-READER, WEARABLES, SPEICHERKARTEN, and ZUBEHÖR. The main product is the 'MONSUNG Dynasty 9' smartphone, which is advertised with a price of €369,- (reduced from €699,-). The product specifications include an Octa Core processor, 8 GB RAM, 64 GB storage, a 6" AMOLED display, and a 20 MP camera. A '100% PREMIUM MARKE GARANTIE' badge is visible in the bottom left. The footer contains links for 'WIDERRUFSBELEHRUNG', 'AGB', 'KONTAKT', and 'IMPRESSUM'. Several red exclamation mark icons are overlaid on the page to indicate suspicious elements.

The 'Fakeshop-Finder' interface is designed to help users verify the legitimacy of an online shop. It features a search bar where the user enters a URL (e.g., 'www.shop-url.de') and a 'Shop-URL prüfen' button. Below the search bar, there is a progress indicator with three colored circles (red, yellow, green) and the text 'URL prüfen und Ergebnis erhalten'. The tool is explained in three steps: 1. 'URL eingeben' (Enter URL), 2. 'Ergebnis abwarten' (Wait for result), and 3. 'Dubiose Shops vermeiden' (Avoid dubious shops). A QR code is located at the bottom right of the interface.



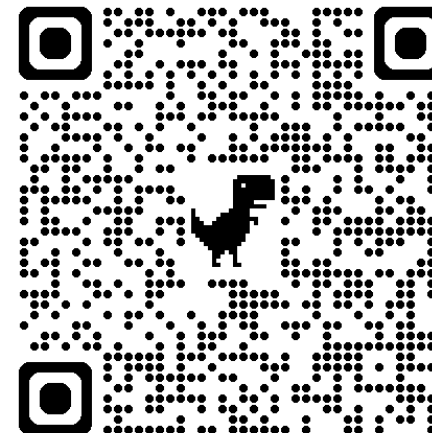
# SMARTPHONE: AUS DEN BILDUNGSANGEBOTEN "GET IN"

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/bildung-nrw/smartphone-bildungsmaterialien-fuer-integration-und-daz-49230>

**Zielgruppe:** geflüchtete und neu zugewanderte Menschen ab dem 16. Lebensjahr, keine Vorkenntnisse erforderlich, Deutschniveau Ende A1 ... und alle anderen

- **Die Teilnehmenden ...**

- nennen die Preisunterschiede verschiedener Smartphones,
- identifizieren die Unterschiede von Prepaid- und Laufzeitverträgen,
- beschreiben ihr eigenes Medienverhalten und folgern, wie sie ihr Smartphone nutzen,
- vergleichen unterschiedliche Tarife und erklären mögliche Kostenfallen,
- umschreiben den Datenverbraucher von Apps.

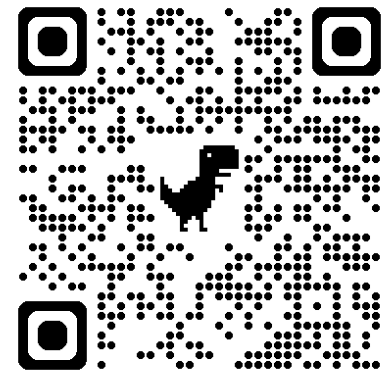


# Auf eigenen Füßen: Laura zieht aus

Laura wird volljährig, startet ins Berufsleben und übernimmt erstmals für alles selbst die Verantwortung. Sie ist in Sachen Verträge, Versicherungen und Behördengänge doch noch unerfahren. Wir haben die wichtigsten Informationen in kurzen Texten zusammengestellt.

<https://www.verbraucherzentrale.de/laura-zieht-aus>

Finanzielle Bildung mit der Verbraucherzentrale



# Spielend lernen zum Beispiel: Laura startet durch

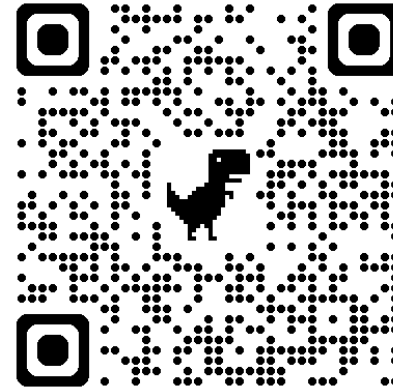


Foto: Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein

## Smartphone-Rallye: Laura startet durch

Laura ist gerade 18 geworden ist und möchte auf eigenen Füßen stehen. Wäre da nur nicht das leidige Thema Geld und die vielen Dinge, die man wissen muss... Begleiten Sie Laura bei ihrem Start in die Selbständigkeit!

<https://www.verbraucherzentrale.de/spielend-lernen>



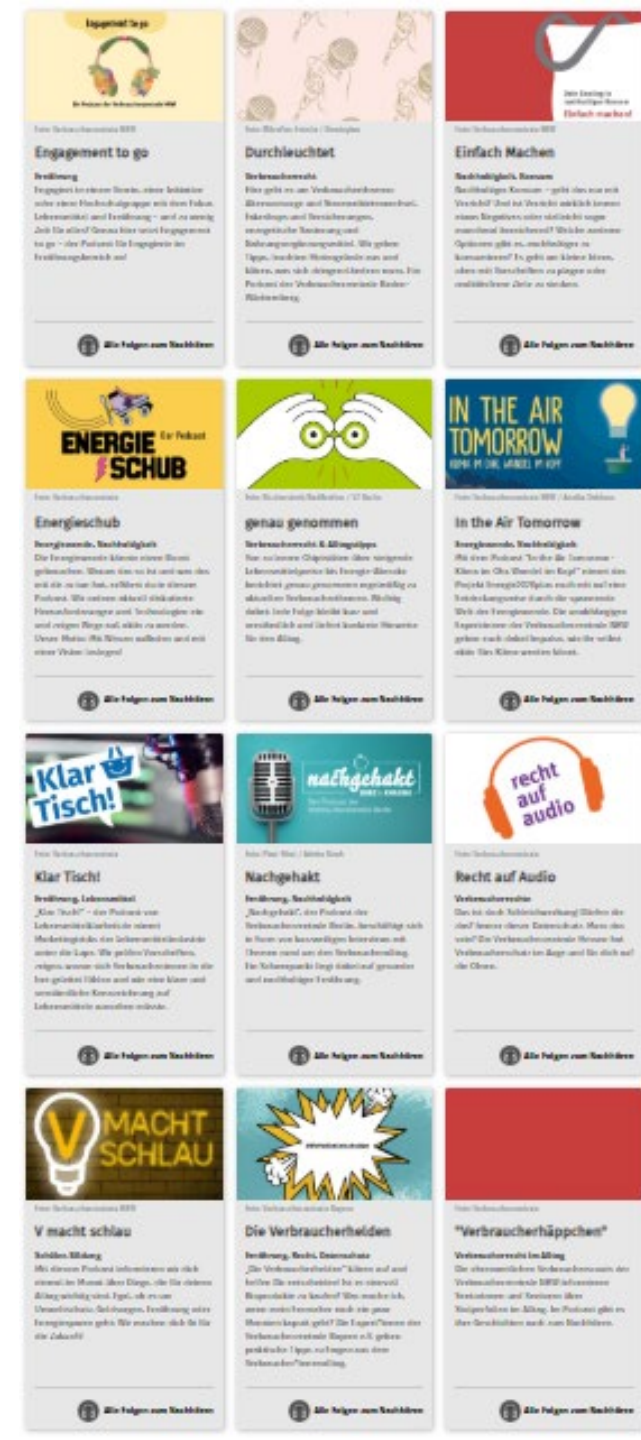
# Die Podcasts der Verbraucherzentralen

Im Zug, auf der Autobahn oder auch einfach zwischendurch: Bei den Verbraucherzentralen können Sie sich zu verschiedenen Themen auch per Podcast informieren. Eine Übersicht aller Podcasts der Verbraucherzentralen finden Sie hier.



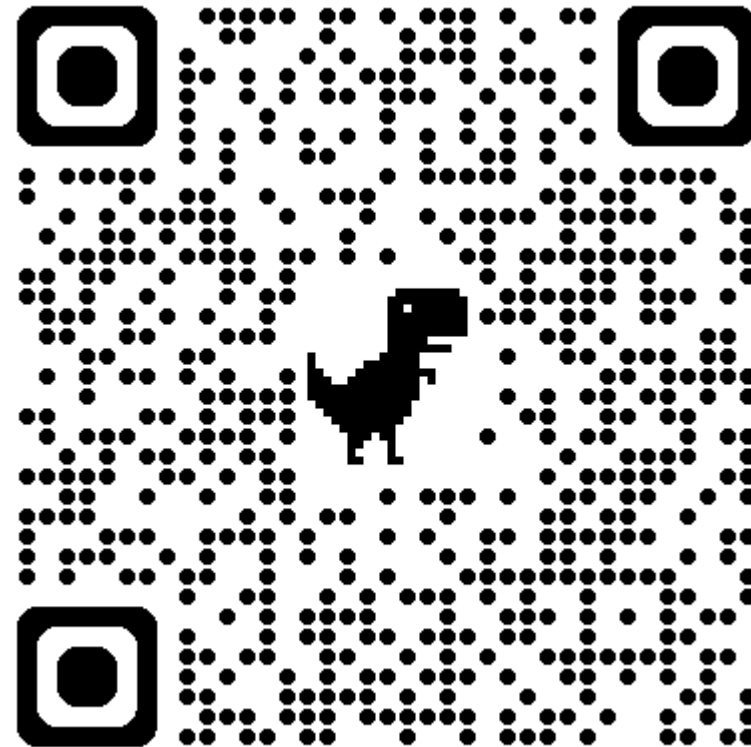
<https://www.verbraucherzentrale.de/podcasts>

Finanzielle Bildung mit der Verbraucherzentrale

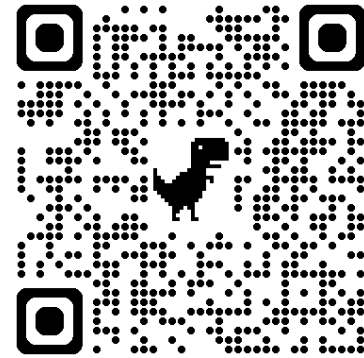


# Info-Seiten

- Umfangreiche Informationen zu nahezu allen Finanzthemen auf
- [www.verbraucherzentrale.de](http://www.verbraucherzentrale.de) und den Länderseiten



# Leichte Sprache



## Heizkosten und Stromkosten



Foto: Ingo Bartussek / stock.adobe.com

### 10 Tipps zum Heizkosten sparen

Hier erklären wir:  
Ihre Heizung: Wie kann ich billiger heizen?  
Tipps für Mieter und Eigentümer  
Informationen in Leichter Sprache

Mehr dazu



Foto: moqual90 / stock.adobe.com

### Nicht genug Geld für die Gas- oder Stromrechnung

Hier erklären wir:  
Die Gas- oder Strom-Rechnung ist zu hoch.  
Was kann ich tun?

Mehr dazu

## Geld



Foto: Andrey Papov / stock.adobe.com

### Black Friday und Cyber Monday - Worauf müssen Sie beim Einkaufen im Internet achten?

Informationen in Leichter Sprache

Mehr dazu



Foto: sithiphong / stock.adobe.com

### Wenn das Geld knapp wird – Tipps für schnelle Hilfe

Hier erklären wir:  
Wenn das Geld knapp ist:  
Tipps für schnelle Hilfe  
Informationen in Leichter Sprache

Mehr dazu



Foto: Finanzwelt / stock.adobe.com

### Das Pfändungsschutz-Konto

Bei einer Pfändung wird Geld vom Bank-Konto gepfändet.  
Sie können Ihr Geld aber schützen.  
Dafür gibt es das Pfändungsschutz-Konto.  
Hier lesen Sie mehr darüber.

Mehr dazu

Check-Liste für den Anbieter-Wechsel →

Warmes Wasser sparen →

So können Sie Ihren Anbieter von Strom und Gas wechseln →

Stimmt Ihre Rechnung und Abschläge für Strom oder Gas? →

Strom sparen im Haushalt: Einfache Tipps →

Heizen und Lüften →

Wörterbuch: Energiebegriffe von A bis Z in einfacher Sprache →

Heizkosten sparen: Thermostat richtig einstellen und Thermostat wechseln →

Strom-Sperre: Was Sie dagegen tun können →

Haushaltsbuch führen →

Wollen Sie Schulden in Raten zahlen? →

Haben Sie einen Inkassobrief bekommen? →

Wenn Sie Guthaben oder Boni nicht bekommen →

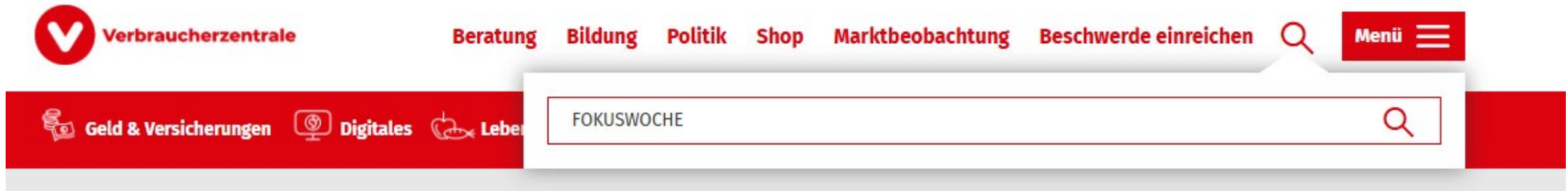
So sparen Sie bei der Weihnachts-Beleuchtung Strom und Geld →

Sicher im Internet einkaufen →

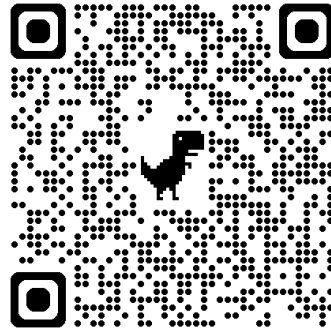
Schuldner-Beratung: So erkennen Sie gute Angebote →

<https://www.verbraucherzentrale.de/leichte-sprache>

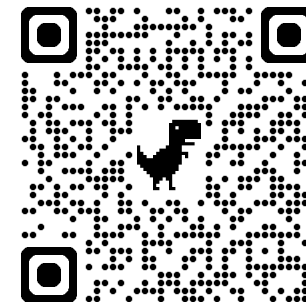
# WEBSEMINARE ZU FINANZTHEMEN



- Fokuswoche Geld
- Fokuswoche Ziele
- Fokuswoche Vorsorge



- **Und: <https://www.verbraucherzentrale.de/online-veranstaltungen>**



# Fokuswoche Ziele

## 18. bis 21. Mai 2026

Erste eigene Wohnung, Versicherungen, Studienfinanzierung - Ihre

Schülerinnen und Schüler bereiten sich auf ihr erwachsenes Leben vor und brauchen handfeste Tipps?

Wir bieten eine Woche lang Online-Vorträge rund um die wichtigsten Themen.

Die Vorträge können in den Klassenraum gestreamt werden. Dazu melden Sie sich als Lehrkraft an. Für eine aktive Teilnahme über eigene mobile Endgeräte können sich Schülerinnen und Schüler auch selbst anmelden.



# Fokuswoche Ziele

**18.-21. Mai 2026 - Neue Wege. Nach der Schule.**

Erste eigene Wohnung, Versicherungen, Studienfinanzierung - Ihre Schülerinnen und Schüler bereiten sich auf ihr erwachsenes Leben vor und brauchen handfeste Tipps? Wir bieten eine Woche lang Online-Vorträge rund um die wichtigsten Themen. Die Vorträge können in den Klassenraum gestreamt werden. Dazu melden Sie sich als Lehrkraft an. Für eine aktive Teilnahme über eigene mobile Endgeräte können sich Schülerinnen und Schüler auch selbst anmelden.



Infos und Anmeldung auf  
[verbraucherzentrale.de](https://www.verbraucherzentrale.de)



**Verbraucherzentrale**